



# ほけんだより



2019年1月号  
野のはな保育園

明けましておめでとうございます。

これからが寒さの本番！空気も乾燥し、感染症が流行するシーズンですね。

野のはな保育園も12月は胃腸炎（嘔吐・下痢）の発生がありました。

年明け学校や仕事が始まると、近隣でのインフルエンザが急激に増えることがあります。

基本の手洗いをしっかりして、病気に負けない身体づくりを習慣付け、

体調が悪い時は無理せず早めの対応で乗り切りましょう。

## 1月の保健行事予定

15日（火）～	身体測定週間
16日（水）	0歳児健康診断



## インフルエンザの流行にご注意を

インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行します。今後本格的な流行が予想されるのでインフルエンザに罹らない、そして感染症を広げないように対策をとりましょう。

手洗いうがい

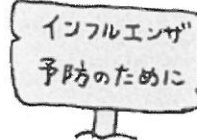


早寝・早起き



水分補給

食事はバランス良く  
ビタミンが不足しないように  
からだを温める根野菜も！



人ごみを避ける  
やむを得ない時はマスクを。



適度な湿度

### 【園内でインフルエンザ流行中のお願い】

**兄弟が発症した場合：** できるかぎり、罹っていないお子さんも一緒に自宅で過ごせるようご協力して下さい。

**保護者が発症した場合：** できるかぎり、お子さんも一緒に自宅で過ごせるようご協力して下さい。送迎はご遠慮いただき、やむを得ない場合は必ずマスクを着用し園内には入らず、玄関で受け渡しを行います（ご相談ください）。

（潜伏期間中に登園して、園内で感染を拡大させることを防ぐためです）

★ 職員も感染させない・感染しないために、マスクを着用することがあります ★

★ 例年、兄弟間で感染している例が出ていますので、ご協力、よろしくお願いします ★