



# 保健だより



2019年3月号  
野のはな保育園

少しずつ暖かくなり始め、春はもうすぐそこまできているを感じる季節になりました。しかし、この時期は朝晩だけでなく、日中も突然真冬の寒さが戻ってくることがあるので、上着を準備するなどをして衣服の調節をしてください。

## 3月の保健行事予定

12日（月）～ 身体測定週間  
20日（水） 0歳児健康診断



## 感染症情報 先月流行した感染症は…

インフルエンザ 16名

登園許可書提出のご協力ありがとうございました。

## 3月3日は耳の日です ～耳の日なのは、日本だけ？～

「33＝みみ」だから耳の日があるのは日本だけ？と思ったら、3月3日はWHO（世界保健機関）が決めた 国際耳の日でもあるそうです。3が耳の形に似ているのは世界共通ですね。

### 耳を健康に！

ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日頃から気をつけるようにしましょう。

①耳をつめでひっかいたり、強くひっぱったりしない



②耳あかがたまっていないかこまめにチェック



③鼻をかむときは片方ずつ静かに



④耳のそばで、大きな音や声を出さない



今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動にあらためて大きな成長を実感しています。みんなで元気に新年度を迎えられるよう最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。