



ほけんだより

2018年 4月
野のはな保育園



ご入園おめでとうございます。

日中は暖かい日が増えてきましたね。朝晩の登降園の時間は肌寒く、一日の中での気温差があります。さらに、新年度になり楽しい毎日を過ごしながらも、少しずつ疲れがたまり体調を崩しやすくなる季節です。ご家庭では、ゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いします。

4月保健予定

4/9 (月) ~	身長・体重測定週間 (月~金の間でクラスごとに測定します)
4/18 (水)	0歳児 健康診断 (午後に行います)



18日は0歳児の健康診断があります

健康診断では・・・こんなところを診ています

※身体の発育状態はどうか

※伝染する病気、治療が必要な病気にかかっていないか

※園医のご紹介。

おくだクリニック 奥田隆博先生 です

健診日はなるべく休まないようお願いします。



スキンケアをしていますか？

カサカサに乾燥したお肌、あかぎれができて指からはばい菌やアレルギー物質がどんどん体の中に入ってしまいます。それが原因でとびひになったり、食物アレルギーやアトピーを発症する可能性があることも、最近では指摘されています。



★保湿剤(ベビークリームなど)を塗りましょう★

入浴後、全身にたっぷり保湿剤を塗りましょう。腕や足も乾燥して掻き壊すほど引っ掻いてしまうこともあります。そんなときは、朝の着替えのときにも塗ってあげてください。

*一年を通して子どものお肌は乾燥しやすいです！！