



# ほけんだより

2018年 6月  
野のはな保育園



6月は梅雨に入り、雨の日が多くじめじめする日が増えます。その中でも、真夏のように日差しの強い日もあれば肌寒く感じる日もあり、寒暖の差の激しい月でもあります。子どもたちにとっても、湿度も高く食欲低下や発汗が多くなるなど、不快感を感じる季節です。体調を崩しやすいので、睡眠と栄養を十分に取ってしっかり睡眠をとりましょう。

## 6月 保健予定

6/11(月) 身長・体重測定週間

6/20(水) 全園児健康診断 10:00～



## 感染症報告

流行性角結膜炎(はやり目) 1名

## ★ お知らせ ★

ぎょう虫検査のご協力ありがとうございました。全員分の検査を提出しました。結果は分かり次第、「健康ノート」に記載しますので、ご確認ください。

## 虫除け対策

園庭や散歩先の公園でたっぷり遊ぶため、毎年暑い日が続くと「蚊」に刺されることが多くなります。園の虫よけ対策として、手作り天然アロマの虫よけを使用します(シトロネラとゼラニウム)。個別にアロマ使用について確認させていただきますのでご協力をお願いします。市販の衣服に貼るシールは、はがれ落ちた際に他児が誤って口に運ぶなどの危険性もあるので、園での使用はご遠慮ください。園ではがさせていただきます。



精製水  
精油(アロマ)  
無水アルコール

### 【園内での対策】

午前・午後に園庭に蚊取り線香を焚いています。

お散歩に出かける際は、薄手の長袖・長ズボンで行けるよう毎日準備しておいてください。

### 「蚊にさされたとき」

①流水で洗い流して清潔にします。

②腫れている・かゆみがある場合は冷やします

\* 虫に刺された後の「赤い発疹」「かゆみ」はアレルギー反応です

アレルギー反応には【即時型反応(すぐに出る)】と【遅延型反応(1～2日たって出る)】があります

乳幼児は【遅延型反応】が多いと言われています。腫れがひどく、熱が出た場合は、受診をしましょう

### ★ 市販されている虫除け剤について ★

市販されている虫よけ剤のほとんどに成分としてディートが入っています。

ディートは第二次世界大戦中のジャングル戦の経験に基づきアメリカ軍で開発されたもので、軍用から

民間用の虫よけに使われるようになりました。人によってはアレルギー反応を引き起こし、連続した大量摂取

によって神経毒性が見られとの報告もあります。

成分など気になることがありましたら  
看護師 大罌まで  
お問い合わせください

## 仕上げ歯みがきしてますか？



- 膝の上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力で。
- 汚れが溜まりやすい部分を丁寧に。



- ★ かかりつけの歯医者さんを探しましょう。
- ★ 定期的に歯の状態をチェックし、虫歯を早期発見！早期治療しましょう！

