



# ほけんだより



2018年 7月2日

野のはな保育園

じめじめとした梅雨が明けると、急に暑い日が続くようになります。いよいよ“夏到来!!”です。

夏は子どもたちが大好きな水遊びやプールなど、楽しい遊びがたくさんあります。その反面、暑さの為に

食欲がなくなったり、体力を消耗しやすく、また冷たい飲み物ばかり摂りすぎるとお腹が冷えて体調を崩しやすい時期です。

健康状態には十分注意して夏を過ごしましょう

## 7月保健予定

7/9(月)

身長・体重測定週間



7/18(水)

0歳児健康診断

## 感染症報告(6月)

咽頭結膜熱(アデノウイルス) 1名

## プール・水遊びが始まりました



★ 毎日、健康チェックをしましょう



- 昨夜は、よく眠れましたか？
- 熱は何度ですか？
- 朝ごはんは食べましたか？ お腹が痛くないですか？
- 下痢はしていませんか？
- 目ヤニ・充血はありませんか？
- 咳・鼻水は出てませんか？

### こんな時はプールに入れません



- 熱がある(37.5℃以上)。または、前日に熱があった。
- 風邪気味・下痢をしている。
- 薬を飲んでいる。
- 目ヤニが出ている。目が赤いとき。
- 湿疹がある。傷がジクジクしている。化膿している。

## ★ お知らせ ★

ぎょう虫検査の結果は全園児陰性でした。

全園児健康診断を実施しました。

囑託医より

- ①鼻水がなかなか止まらないときは小児科と耳鼻科へ受診することをお勧めします  
(中耳炎になっている場合があります)。
- ②MR・水痘の予防接種を接種しましたか？接種していない場合は受けましょう  
(かかりつけ医と相談しスムーズに接種できるようにしましょう)。
- ③全国的にヘルパンギーナやアデノウイルス感染症が流行しています  
(手洗い・うがいですっかり予防しましょう)。

と、お話をいただきました。今回欠席されたお友達は次月0歳児健診で再健診します。