



# ほけんだより

2018年 9月号

野のはな保育園



真夏の暑さから急に涼しくなったり、天気や気温の変化が大きい季節になりました。

9月は夏の疲れが出てくるころでもあり、体調も崩しやすい時期です。

しっかり眠り、よく食べる健康生活を見直しましょう。

## 9月保健予定

9月10日～

身長・体重測定週間

9月19日(水)

健康診断 9:30～(0歳児)



## 感染症報告

8月27日現在感染症は保育園で流行していません。

## とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。



### 主な症状

- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

### 家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう



8月2日(木)に全園児歯科健診を実施しました。当日欠席されて、ご家庭で上田小児歯科クリニックへ受診して下さりありがとうございました。またまだ、受診されていない方は9月14日までに受診して頂き用紙を事務所まで提出して頂けるようお願いいたします(足立区役所子ども家庭部・衛生部宛てに送るため)。受診推奨されたお友だちも用紙を9月末日までに受診し事務所まで提出してください。

