

# 2018年度 11月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食(10~12ヶ月)	完了食(13~18ヶ月頃)			3回食(10~12ヶ月)	完了食(13~18ヶ月頃)
1 15 (木)	午前	全かゆ→軟飯 白身魚のつみれ団子 <small>炒めなます きゅうりと人参のサラダ</small> 白菜のすまし汁	軟飯→ごはん 魚のすり身の満点揚げ 切干若布ツナサラダ 白菜のすまし汁	9 (金)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐あんかけ <small>小松菜の磯和え 大根と大豆の煮物</small> たまねぎすまし汁	軟飯→ごはん 豆腐あんかけ <small>小松菜の磯和え 切干大根と大豆の煮物</small> えのきのすまし汁
	午後	全かゆ→軟飯 豆腐のかぶ煮 じゃがいものスープ くだもの	シュガートースト チーズ じゃがいものスープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 しらすのキャベツ煮 ブロッコリーみそ汁 くだもの	パンケーキ レーズン ブロッコリーみそ汁 くだもの
2 16 (金)	午前	全かゆ→軟飯 ハンバーグ コーンサラダ ブロッコリー チャウダー	軟飯→ごはん ハンバーグ コーンサラダ ブロッコリー炒め チャウダー	10 24 (土)	午前	全かゆ→軟飯 たらのチンゲン菜煮 フレンチサラダ 粉吹き芋 もやしのみそ汁	中華丼 粉ふき芋 フレンチサラダ もやしのみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 かれのいの人参煮 ほうれん草みそ汁 くだもの	きのこごはんおにぎり レーズン ほうれん草みそ汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 納豆のかぶ煮 たまねぎのすまし汁 くだもの	ツナコーンおにぎり 田作り風いりこ たまねぎのすまし汁 くだもの
5 19 (月)	午前	全かゆ→軟飯 肉団子のたまねぎ煮 キャベツの和え物 ねぎのみそ汁	軟飯→ごはん れんこんまんじゅう じゃこサラダ 豆腐となめこのみそ汁	12 26 (月)	午前	全かゆ→軟飯 肉団子の洋風煮 もやしナムル 大根すまし汁	ドライカレー 三色ナムル 大根のすまし汁
	午後	全かゆ→軟飯 お麩のさつまいも煮 野菜スープ くだもの	メープルトースト チーズ 野菜スープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 しらすのかぼちゃ煮 ブロッコリーのスープ くだもの	フルーツゼリー セサミトースト ブロッコリーのスープ くだもの
6 20 (火)	午前	全かゆ→軟飯 かれのいの煮魚 白菜サラダ じゃがいものみそ汁	軟飯→ごはん かれのいのパン粉焼き <small>白菜の浅漬け なすのみそ炒め</small> じゃがいものみそ汁	13 27 (火)	午前	全かゆ→軟飯 さわらの土佐煮 焼きビーフン キャベツのみそ汁	軟飯→ごはん さわらの土佐煮 焼きビーフン キャベツのみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 豆腐の小松菜煮 大根のすまし汁 くだもの	焼うどん レーズン 大根のすまし汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 お麩の白菜煮 かぶのすまし汁 くだもの	フレンチフライ いりこ かぶのすまし汁 くだもの
7 21 (水)	午前	全かゆ→軟飯 肉団子のブロッコリー煮 ポテトサラダ かぶのみそ汁	軟飯→ごはん 肉団子の素揚げ <small>ベイクドポテト ブロッコリーナムル</small> かぶのみそ汁	14 28 (水)	午前	全かゆ→軟飯 肉団子の人参煮 大根サラダ ほうれん草のみそ汁	軟飯→ごはん 鶏肉入り五目豆 大根サラダ きのこのマリネ えのきのみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 かれのいの人参煮 チンゲン菜のすまし汁 くだもの	しらすおにぎり いりこ チンゲン菜のすまし汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 納豆のブロッコリー煮 ねぎのみそ汁 くだもの	お好み焼き チーズ ねぎのみそ汁 くだもの
8 22 (木)	午前	全かゆ→軟飯 鮭のみそ焼 春雨サラダ 大根のみそ汁	軟飯→ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 春雨サラダ 豚汁	17 (土)	午前	全かゆ→軟飯 かれのいの煮魚 かぶの和え物 かぼちゃのみそ汁	肉うどん かぶの中華和え かぼちゃの甘煮 バナナ
	午後	全かゆ→軟飯 納豆の白菜煮 かぼちゃのスープ くだもの	焼き芋 レーズン かぼちゃのスープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 お麩のチンゲン菜煮 野菜スープ くだもの	チーズラスク いりこ 野菜スープ くだもの

☆この他に午前食に野菜スティックがつきます。

☆完了前期食は毎食牛乳がつきます。

☆完了前期食の午後食の汁ものは、食べ具合により調整します。

☆今月のくだものは、バナナ・りんご・柿・巨峰など使用します。

※完了前期食(13~15ヶ月頃)完了後期食(15~18ヶ月頃)完了後期食の午後食は、メイン、サブ、くだもの、飲み物となります。飲み物は乳児食のおやつ飲み物に準じます。

