



つくしだより 6月号

おひさまがまぶしい季節になってきましたね。夏が続きましたが風は爽やかでお散歩日和。「お外に行きましょう」と声をかけると頭に手をやり「ぼうしをかぶる」とアピールしている子どもたちです。

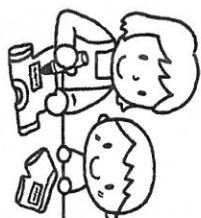
歩けるようになって来たので、バギーからワゴン車での移動になってしっかいつかまって立ち、バスやトラックを楽しそうに指さしています。

歩行がしっかりしてきたら、手を繋いでお散歩します。手を引つづめて「じゆうにあるきたい！」と主張している子も。園庭や公園はよいですが、道路では危ないので必ず手を繋ぐのが約束です。ご家庭でも、せひ手を繋いで、いろいろなものを見せながらお散歩を楽しんでみてくださいね。

歩くのが楽しくて、広い芝生の上を気持ちよさそうに歩き回り、ちょうちんを追いかけたり、タンポポの綿毛を飛ばそうと「フー」と吹いては口の周りに綿毛がくっついていたりしてかわいいです。小さな石をつまんで小さな穴に落として手をたいて喜んだり、シートと小鳥の動きを観察したり、興味のおもむくまま楽しんでいきます。

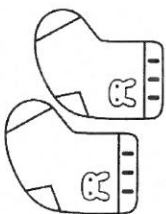
◇◇◇おねがい◇◇◇

☆持ちもの全てに必ず、大きく目立つように名前を書いてください。もし名前がなかった場合、こちらで書かせていただくこともありますのでご了承ください。



☆毎日持ち帰った分だけ着替えの補充をしてください。暑くなって汗をかくので半袖 T シャツが3枚くらいあるとよいですね。靴下も忘れずにお持ちください。また、転びやすいので、半ズボンには膝の隠れる丈のものが、擦り傷防止になります。

☆かわいいお子さんにひっかき傷を作らないために、爪を切ってください。もうすぐ大好きな水遊びも始まりです。トビヒの予防にもなりますね。



☆ 虫歯予防 ☆

甘いものとり方にルールがあるといいですね。食事やおやつの際に歯磨きができなくても、ごちそうさまの前には、お水やお茶でお口の中を流しておくだけでも良いですよ。暑くなると水分補給は大切ですが、甘いジュースは控え、お水か麦茶がよいでしょう。スポーツドリンクも糖分が高くて歯を溶かしやすいので発熱時などに上手に使いましょう。

