



ついでよ!

10月号

朝夕はめっきり涼しくなり、秋らしい陽気になってきました。

高い空にはいわし雲。トンボが飛んで草や木も実をつけ始めました。

草の実を指さし「あつた!」摘んで「だね」「まるいね」小鳥や虫の声を聞いて「きこえた!」「どこかな?」心が動いて目がキラキラ、言葉もどんどん増えていきますね。

滑り台は腹這いで足からシューツ。だんだん座って滑れるようになっていきます。ブランコも抱っこから、しっかひ握って自分で座って満足そうに揺れています。手を繋いで公園まで歩いて往復できる子も! 元気に外遊びをして、冬に備えて体力をつけたいです。



朝夕の肌寒さや日中の陽射しに合わせてこまめに衣服の調節ができるように、半袖Tシャツ・長袖Tシャツ・長ズボン・半袖肌着・カーディガンなど衣替えもお願ひします。散歩用の薄手の上着と帽子もご用意ください。この夏でぐんと大きくなった子どもたち。サイヌのチェックもお願ひします。見やすくはつきりとお名前も書いてくださいね。

そろそろインフルエンザの予防接種のシーズンがやってきます。

子どもの場合は2回接種が標準です。接種後2~4週間で抗体ができるようになります。接種するかたは12月の流行期に入る前に抗体ができるように済ませておくとおよいでしょう。

アレルギーのあるお子さんは医師とよく相談してくださいね。

寒くなって来るとロタウイルスやノロウイルスなども流行しやすいです。気になる症状があるときは早めの受診をお願ひします。

食欲の秋を満喫して、早寝早起きも予防につながりますね。



お誕生日おめでとう

こんの ゆあちゃん

お忙しい中、懇談会にご参加いただきありがとうございました。

今月は13日(土)♪親子で遊ぼうday♪

11月10日(土)🍄野のはなまつり🍄を予定しています。

詳細が決まりましたらお知らせします。ぜひ親子でご参加くださいね。