



つくしだより

11月号

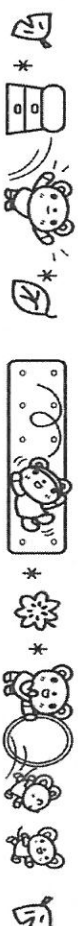
そろそろ冬支度をしなくちゃと、長袖・長ズボン・肌着・温かい掛物などなど用意を始めた今日この頃。朝夕は肌寒いけど、日中の気温は20度を超えて寒暖の差が大きく、毎日何を着せるか迷いますね。日中は半袖でも汗をかきながら遊んでいる子どもたち。もう少しの間、半袖Tシャツや袖なし肌着などもあると便利です。朝夕の登降園時はカーディガンや薄手の上着で温かくしてくださいね。まだ体温調節が難しい子どもたち。こまめに着るものを調節して快適に過ごせるようにしていきましょう。

ぐずついたお天気もひと段落して、気持ちの良い秋晴れが続いて毎日のお散歩を楽しみにしている子どもたち。外遊びの時間がたっぴりとなるように、食事の時間を15分遅くしました。お昼ご飯まで元気に遊べるように朝ご飯もしっかりと食べてください。

この頃は「あるく！」と元気に保育士の手を引っばる子が増えてきました。道路では必ず手を繋ぐことが約束です。手を振りほどいて駆け出して行きたいときもあるけれど「車にぶつかったら痛いね」「みんなと一緒に行こうね」と話すとじつと聞いてくれるようになってきました。

「お手々繋ぐ？」「繋がらないならワゴン車に乗る？」と選択肢を話すと、ちゃんと自分で考えて決められるようになってきました。自分の気持ちだけでいっぱいだった頃より、少し気持ちの余裕ができて、友だちや大人の気持ちにも耳を貸せるようになってきているんですね。

歩いているといういろいろなものを見つめます。苔を指先で突いてみてから手のひらで弾力を確かめて「うわー！ふかふか！」と目を輝かせたり、ボングリを夢中で拾ってバッグに入れては「おっきい」「ちっちゃいね～」と見せ合ったり。大きな芋虫を見つけると「おいでー！あおむしくんいたよ」「♪おやは～っぱのうえに～」と“はらぺこあおむし”の歌を唄い始める子どもたち。緑石を上ろうとしてはコロソと落ちるのを見て「あおむしくん、がんば～れ！」と声を揃えて応援していました。だんだん友だちと気持ちを共感することがうれしくて、誘い合ったり、さりげなく手を繋いだり“いっしょ”が楽しくなってきているようです。



♪親子で遊ぼうタイムにご参加いただきありがとうございます。

体を動かすことに自信をつけてきた子どもたちと、いろいろな動きにチャレンジして楽しんでいただけたと思います。アンケートにもご協力いただいていたありがとうございます。次回の参考にさせていただきます。

11月10日（土）🌻野のはなまつり🌻もみんなで楽しみましょう♪