



ほけんだより



2019年4月号
野のはな保育園

進級・新入おめでとうございます。

日中は暖かい日が増えてきました。朝晩の登降園の時間は肌寒く、一日の中での気温差があります。さらに、新年度になり楽しい毎日を過ごしながらも、少しずつ疲れがたまり体調を崩しやすくなる季節です。ご家庭では、ゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いします。

4月の保健予定

15日（月）～ 全園児身体測定（月～金の間にクラスごとに測定します）
*測定後「健康カード」を配布します。
サインして園へ戻してください。

17日（水） 0歳児健康診断 9時30分～の予定です。



17日は0歳児の健康診断があります

健康診断では・・・こんなところを診ています

※身体の発育状態はどうか

※伝染する病気、治療が必要な病気にかかっているか

※園医のご紹介。

おくだクリニック 奥田隆博先生 です

健診日はなるべく休まないようお願いします。



スキンケアをしていますか？

カサカサに乾燥したお肌、あかぎれができて指からはばい菌やアレルギー物質がどんどん体の中に入ってしまう。それが原因でとびひになったり、食物アレルギーやアトピーを発症する可能性があることも、最近では指摘されています。



★保湿剤（ベビークリームなど）を塗りましょう★

入浴後、全身にたっぷり保湿剤を塗りましょう。腕や足も乾燥して掻き壊すほど引っ掻いてしまうこともあります。そんなときは、朝の着替えのときにも塗ってあげてください。

*一年を通して子どものお肌は乾燥しやすいです。毎日のスキンケアを忘れずに!!