

2019年度 4月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		1回食(5~6ヶ月)	2回食(7~9ヶ月)			1回食(5~6ヶ月)	2回食(7~9ヶ月)
1 15 (月)	午前	重湯→7倍がゆ かはいすり流し 玉ねぎ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かじき玉ねぎ煮 ブロッコリー和え 人参 じゃが芋みそ汁	8 22 (月)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し ほうれん草 じゃが芋 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ むつ煮魚 ほうれん草あえもの じゃが芋 すまし汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ お麩あんかけ すまし汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆野菜煮 みそ汁 くだもの
2 16 (火)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 大根 かぼちゃ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐ときゃべつ煮 小松菜大根あえ かぼちゃすまし汁	9 23 (火)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト かぼちゃ 玉ねぎ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐野菜煮 かぼちゃ ブロッコリーあえ物 きゃべつみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ たら野菜煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ かはいあんかけ すまし汁 くだもの
3 17 (水)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し チンゲン菜 じゃが芋 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ ささ身ふわふわ煮 小松菜あえ物 じゃが芋 大根おろし汁	10 24 (水)	午前	重湯→7倍がゆ かはいすり流し かぶ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ ささ身ふわふわ煮 人参きゅうりあえ物 かぶみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐小松菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ お麩かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの
4 18 (木)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草 かぶ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐あんかけ かぶ煮物 きゃべつみそ汁	11 25 (水)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト きゃべつ チンゲン菜 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐のみそ煮 小松菜大根あえ物 お麩みそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ お麩さつま芋煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ ささ身ブロッコリー煮 すまし汁 くだもの
5 19 (金)	午前	重湯→7倍がゆ かはいすり流し きゃべつ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かはいみそ煮 きゃべつ和え けんちん汁	12 26 (金)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し 人参 大根 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 鮭と野菜みそ煮 きゅうりわかめ和え ねぎみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆磯煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆煮 野菜スープ くだもの
6 20 (土)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 白菜 かぼちゃ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐野菜あんかけ 三色あえ 白菜みそ汁	13 27 (土)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草 玉ねぎ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐あんかけ 小松菜あえ ミネストローネ
	午後		7倍かゆ→全かゆ ささ身とかぶのみそ煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ しらす大根煮 みそ汁 くだもの



2019年度 4月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食(10~12ヶ月)	完了食(13~18ヶ月)			3回食(10~12ヶ月)	完了食(13~18ヶ月)
1 15 (月)	午前	全かゆ→軟飯 かじき玉ねぎソース ブロッコリー和え 人参 じゃが芋みそ汁	たけのこ軟飯→ごはん かじき唐揚げ玉ねぎソース ブロッコリーごま和え 人参 じゃが芋みそ汁	8 22 (月)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐ひじき団子煮 きやべつごま和え 里芋 玉ねぎのみそ汁	ビーンズカレーライス ほうれん草もやしごま和え ベイクドポテト ワンタンスープ
	午後	全かゆ→軟飯 お麩あんかけ すまし汁 くだもの	チーズラスク バナナヨーグルト スープ		午後	全かゆ→軟飯 納豆野菜煮 みそ汁 くだもの	茶飯おにぎり レーズン みそ汁 くだもの
2 16 (火)	午前	全かゆ→軟飯 ハンバーグ 小松菜大根サラダ かぼちゃすまし汁	軟飯→ごはん 春キャベツハンバーグ 小松菜サラダ アスパラ かぼちゃチャウダー	9 23 (火)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐野菜煮 カリフラワーのあえ物 大根煮物 なめこみそ汁	軟飯→ごはん ハンバーグ 温野菜ツナ ディップ きんぴらごぼう しめじみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 たら野菜煮 みそ汁 くだもの	菜飯ツナおにぎり 干し芋 みそ汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 かれいあんかけ すまし汁 くだもの	キャロットケーキ 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの
3 17 (水)	午前	全かゆ→軟飯 ふわふわ煮 菜の花サラダ じゃが芋 大根おろし汁	ふわふわ丼軟飯→ごはん 菜の花サラダ ポテトサラダ 大根おろし汁	10 24 (水)	午前	全かゆ→軟飯 肉じゃが 春雨サラダ 小松菜大根 かぶみそ汁	グリーンピース軟飯→ごはん ひりゅうず 春雨サラダ 切干大根麩の煮物 かぶみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 豆腐小松菜煮 野菜スープ くだもの	黒糖みそパン いりこ 野菜スープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 お麩かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの	スイートパンプキン チーズ 野菜スープ くだもの
4 18 (木)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐ステーキあんかけ かぶサラダ 麻婆春雨 きやべつみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐ステーキあんかけ かぶ中華サラダ 麻婆春雨 きやべつみそ汁	11 25 (水)	午前	全かゆ→軟飯 鮭照り焼き 小松菜大根あえ お麩みそ汁	軟飯→ごはん 鮭の青のりパン粉焼き 大根サラダ 小松菜納豆 お麩みそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 お麩さつま芋煮 野菜スープ くだもの	さつま芋つき揚げ レーズン 野菜スープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 ささ身ブロッコリー煮 すまし汁 くだもの	野菜蒸しパン レーズン すまし汁 くだもの
5 19 (金)	午前	全かゆ→軟飯 かれいみそ焼き きやべつ海苔和え お麩煮 けんちん汁	軟飯→ごはん かれい梅みそ焼き きやべつ海苔和え 麩唐揚 けんちん汁	12 26 (金)	午前	全かゆ→軟飯 鶏と野菜みそ煮 きゅうりわかめサラダ ねぎみそ汁	軟飯→ごはん 鶏肉と根菜みそ煮 きゅうりわかめサラダ フリッター たけのこみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 納豆磯煮 野菜スープ くだもの	焼きそば チーズ 野菜スープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 納豆煮 野菜スープ くだもの	ジャムサンド いりこ 野菜スープ くだもの
6 20 (土)	午前	全かゆ→軟飯 じゃが芋そぼろ煮 三色和え 豆腐と白菜の汁	わかめ軟飯→ごはん じゃが芋そぼろ煮 三色塩ナムル れんこん 豆腐と白菜みそ汁	13 27 (土)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐と豚肉のトマト煮 小松菜サラダ ミネストローネ	スパゲッティナポリタン 豆菜サラダ ミネストローネ
	午後	全かゆ→軟飯 ささ身とかぶのみそ煮 みそ汁 くだもの	ミルクフレンチトースト レーズン 野菜スープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 しらす大根煮 みそ汁 くだもの	ひじきおにぎり 干し芋 みそ汁 くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より毎食牛乳がつきます。

