



# ほけんだより



2019年 5月

野のはな保育園

晴れた青空に、園庭のこいのぼりが元気よく泳いでいます。新しいクラスになって1ヶ月  
そろそろ体や心に疲れが出て、ケガをしたり体調を崩したりしやすい時期です。  
生活のリズムを崩さないように、ご家庭でもご注意ください。

## 5月の保健予定

5/13(月)～ 身長・体重測定週間

5/15(水) 0歳児健康診断

5/27(月) 全園児蟯虫検査提出日 (後日配布)

## 感染症報告 (4月)

溶連菌感染症 2名

アデノウイルス 2名

## 爪について

子どもたちは様々なものに触れるために、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりします。  
汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうことがあります。  
また爪が伸びていると、友達をひっかいてしまったり、長い爪をひっかけてけがの原因となります。



### ～ 爪のケア～

おうちで1週間に1回程度、お風呂上りなどに切りましょう。  
爪切りを嫌がるときは、眠った後で切るのもオススメです。



## 健康カードについて

4月12日(木)に身体測定を実施しました。新入園児は慣れない環境での測定に、  
不安で泣いてしまう子どもさんがほとんどでした。

幼児クラスはさすがです！ しっかり自分の名前を伝えて測定もバッチリ！でした。

初回なので泣いてしまった場合の測定は病院や健診センターほど正確には測れていません。

次回5月の結果によっては誤差が生じるかと思えます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

健康カードは毎月の身体測定の他に年2回の全園児健康診断や0歳児健診の結果  
蟯虫検査(5月末)の結果につきましてもご家庭にお渡しいたします。

結果を確認されましたら、必ずサインをして頂き担任まで返却して下さるようお願いいたします。

また、**予防接種を受けた場合はお手数ですが健康カードに記入しお返してください。**

\* 通常の診療時間に予防接種を受けにくいお子さんに、足立区医師会で毎月第三土曜日に  
予防接種を行っています。\* 病児の診療は行っていません。

対象: BCG・子宮頸がんを除く各予防接種の法定内のお子さん

・麻疹・MR任意接種公費負担制度対象のお子さんの接種もできます。

・その他予防接種については、足立区医師会にお問い合わせください(03-3880-1131)

毎月第3土曜日(8・12月除く) 午後3時から午後5時まで(受付時間は午後4時30分まで)  
母子手帳と予防接種予診票、体温計をお持ちのうえ、保護者同伴で当日直接会場へ