

2019年度 5月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		1回食(5~6ヶ月)	2回食(7~9ヶ月)			1回食(5~6ヶ月)	2回食(7~9ヶ月)
7 21 (火)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草 玉ねぎ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐あんかけ ほうれん草和え 人参 じゃが芋なめこみそ汁	14 28 (火)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草 じゃが芋 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐あんかけ 大根和え じゃが芋 コーンスープ
	午後		7倍かゆ→全かゆ お麩大根煮 すまし汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ しらすカリフラワー煮 みそ汁 くだもの
8 22 (水)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し きゃべつ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ たら煮魚 きゃべつ和え レタススープ	15 29 (水)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し かぼちゃ きゃべつ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 鮭野菜煮 かぼちゃ 小松菜和え きゃべつみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆野菜煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ ささ身ほうれん草煮 すまし汁 くだもの
9 23 (木)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 大根 じゃが芋 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ ささ身ふわふわ煮 じゃが芋わかめ和え のっぺい汁	16 30 (木)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜 さつま芋 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ ささ身ふわふわ煮 小松菜きゅうり和え さつま芋 玉ねぎすまし汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ しらすブロッコリー煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆煮 みそ汁 くだもの
10 24 (金)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し ブロッコリー かぼちゃ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かじきみそ煮 ブロッコリー和え かぼちゃ きゃべつみそ汁	17 31 (金)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し 玉ねぎ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ たら煮魚 きゃべつ和え お麩みそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ お麩かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの
11 25 (土)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト かぶ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐きゃべつ煮 かぶ和え わかめすまし汁	18 (金)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト かぼちゃ チンゲン菜 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐野菜みそあんかけ かぼちゃ 大根みそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ ささ身じゃが芋煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ かれいブロッコリー煮 すまし汁 くだもの
13 27 (月)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し 玉ねぎ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ たら野菜あんかけ きゃべつ和え そうめんすまし汁	20 (月)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 小松菜 玉ねぎ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かれいあんかけ 小松菜あえ かぶみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ お麩かぶのみそ煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐磯煮 野菜スープ くだもの

☆くだものはりんご、バナナなどです。



2019年度 5月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食(10~12ヶ月)	完了食(13~18ヶ月)			3回食(10~12ヶ月)	完了食(13~18ヶ月)	
7 21	午前	全かゆ→軟飯 豆腐の鶏そぼろ煮 ほうれん草あえ じゃが芋なめこみそ汁	わかめ軟飯→ごはん 鶏肉入り五目豆 筍磯部揚げ じゃが芋なめこみそ汁	14 28	(火)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐じゃが芋煮 大根サラダ コーンスープ	軟飯→ごはん 鮭とポテトのグラタン 大根サラダ きのこマリネ コーンスープ
	午後	全かゆ→軟飯 お麩大根煮 すまし汁 くだもの	苺サンド いりこ 野菜スープ くだもの			午後	全かゆ→軟飯 しらすカリフラワー煮 みそ汁 くだもの	菜めしおにぎり 田作り風いりこ みそ汁 くだもの
8 22	午前	全かゆ→軟飯 煮込みハンバーグ きゃべつサラダ ひじき煮 レタススープ	軟飯→ごはん 煮込みハンバーグ フリッター ひじき煮 レタススープ	15 29	(水)	午前	全かゆ→軟飯 鮭野菜煮 小松菜和え かぼちゃ きゃべつみそ汁	軟飯→ごはん 高野豆腐チャンプルー きゅうり変わり漬け ごぼうみそ煮 きゃべつみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 納豆野菜煮 みそ汁 くだもの	フレンチトースト 干し芋 すまし汁 くだもの			午後	全かゆ→軟飯 ささ身ほうれん草煮 すまし汁 くだもの	ホットケーキ レーズン 野菜スープ くだもの
9 23	午前	全かゆ→軟飯 ささ身団子ふわふわ煮 アスパラごま和え じゃが芋 のっぺい汁	三色丼軟飯→ごはん じゃが芋バター炒め アスパラごま和え のっぺい汁	16 30	(木)	午前	全かゆ→軟飯 ささ身団子ふわふわ煮 麩さつま芋煮 小松菜磯和え 豆腐みそ汁	黒米軟飯→ごはん 鶏団子唐揚げ 麩さつま芋煮 小松菜磯和え 豆腐みそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 しらすブロック煮 みそ汁 くだもの	おにぎり そら豆 みそ汁 くだもの			午後	全かゆ→軟飯 納豆煮 みそ汁 くだもの	しらす炒飯 チーズ すまし汁 くだもの
10 24	午前	全かゆ→軟飯 かじきねぎみそ焼き カリフラワー和 かぼちゃ もやしみそ汁	軟飯→ごはん かじきねぎみそ焼き カリフラワーマリネ 人参ごまみそ炒め みそ汁	17 31	(金)	午前	全かゆ→軟飯 銀むつ煮魚 焼ビーフン おくら お麩みそ汁	軟飯→ごはん 銀むつ煮魚 焼ビーフン おくら納豆 お麩みそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの	大豆チーズスコーン レーズン 野菜スープ くだもの			午後	全かゆ→軟飯 お麩かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの	スパゲッティミートソース いりこ 野菜スープ くだもの
11 25	午前	全かゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 もやし和え 里芋 わかめすまし汁	軟飯→ごはん 豆腐そぼろ煮 もやしのり和え 里芋煮 わかめすまし汁	18	(金)	午前	全かゆ→軟飯 豚肉きゃべつみそ炒め かぼちゃ 大根みそ汁	軟飯→ごはん ホイコーロー かぼちゃ揚げ 大根みそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 鶏じゃが芋煮 みそ汁 くだもの	鮭おにぎり チーズ みそ汁 くだもの			午後	全かゆ→軟飯 かれいブロック煮 すまし汁 くだもの	ジャムサンド いりこ 野菜スープ くだもの
12 27	午前	全かゆ→軟飯 たら野菜あんかけ きゃべつサラダ そうめんすまし汁	ドライカレー軟飯→ごはん じゃこサラダ れんこん揚げ そうめんすまし汁	20	(月)	午前	全かゆ→軟飯 かれいあんかけ 春雨サラダ かぶみそ汁	軟飯→ごはん かれい唐揚 バンバンジー マカロニサラダ かぶみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 お麩かぶのみそ煮 みそ汁 くだもの	ごまラスク バナナヨーグルト 野菜スープ			午後	全かゆ→軟飯 豆腐磯煮 野菜スープ くだもの	のりおにぎり チーズ みそ汁 くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。
 ☆完了食より毎食牛乳がつきます。
 ☆くだものはりんご、バナナ、苺、デコポン、オレンジなどです。

