



# ほけんだより



2019年7月号  
野のはな保育園

はじめとした梅雨が明けると、急に暑い日が続くようになります。いよいよ“夏到来!!”です。  
夏は子どもたちが大好きな水遊びやプールなど、楽しい遊びがたくさんあります。その反面、暑さの為に食欲がなくなったり、体力を消耗しやすく、また冷たい飲み物ばかり摂りすぎるとお腹が冷えて体調を崩しやすい時期です。健康状態には十分注意して夏を過ごしましょう

## 行事予定

- |        |         |                       |
|--------|---------|-----------------------|
| 4日(木)  | 全園児歯科健診 | ～当日はお休みのないようご協力ください～  |
| 8日(月)  | 身体測定週間  | 欠席の場合は歯科医の都合により       |
| 17日(水) | 0歳児健康診断 | 上田小児歯科へ受診していただく事となります |



## 感染症報告(6月)

アデノウイルスによる高熱でお休みするお友だちが数名いました。



## プール・水遊びが始まりました



★ 毎日、健康チェックをしましょう

- 昨夜は、よく眠れましたか？
- 熱は何度ですか？
- 朝ごはんは食べましたか？ お腹が痛くないですか？
- 下痢はしていませんか？
- 目ヤニ・充血はありませんか？
- 咳・鼻水は出てませんか？

### こんな時はプールに入れません

- 熱がある(37.5℃以上)。または、前日に熱があった。
- 風邪気味・下痢をしている。
- 薬を飲んでいる。
- 目ヤニが出ている。目が赤いとき。

## ★ お知らせ ★

ぎょう虫検査の結果は全園児陰性でした。

全園児健康診断を実施しました。

囑託医より

- ①鼻水がなかなか止まらないときは小児科と耳鼻科へ受診することをお勧めします(中耳炎になっている場合があります)。
  - ②MR・水痘等の予防接種を接種しましたか？接種していない場合は受けましょう(かかりつけ医と相談しスムーズに接種できるようにしましょう)。
  - ③九州地方で手足口病が流行しています。今後、関東地方でも流行する可能性があります(手洗い・うがいですっかり予防しましょう・週末の過ごし方についても無理なく過ごしましょう)。
- と、お話をいただきました。