

2019年度 8月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)		2回食 (7~9ヶ月)		1回食 (5~6ヶ月)		2回食 (7~9ヶ月)	
1 15 29 (木)	午前	重湯→7倍がゆ むつのすり流し キャベツ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ むつの煮魚 キャベツの和え物 かぶのみそ汁	8 22 (木)	午前	重湯→7倍がゆ たらのすり流し かぶ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 鮭あんかけ 根菜の煮物 じゃがいものみそ汁		
	午後		7倍かゆ→全かゆ お麩のブロッコリー煮 ねぎのすまし汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐のかぶ煮 ねぎのすまし汁 くだもの		
2 16 30 (金)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜 たまねぎ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 肉団子 きゅうりサラダ ほうれん草のみそ汁	9 23 (金)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト キャベツ ブロッコリー 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐いりつくね フレンチサラダ ブロッコリー コーンスープ		
	午後		7倍かゆ→全かゆ しらすのかぼちゃ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ たらのたまねぎ煮 わかめのみそ汁 くだもの		
3 17 31 (土)	午前	重湯→7倍がゆ たらのすり流し 大根 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ たらの和風煮 人参サラダ 大根のみそ汁	10 24 (土)	午前	重湯→7倍がゆ かれいのすり流し さつまいも 大根 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 肉団子の野菜あんかけ さつまいもサラダ 根菜のみそ汁		
	午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐のたまねぎ煮 青菜のみそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ お麩の人参煮 たまねぎのすまし汁 くだもの		
5 19 (月)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト じゃがいも 小松菜 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐あんかけ 小松菜の和え物 じゃがいも たまねぎのみそ汁	13 27 (火)	午前	重湯→7倍がゆ かれいのすり流し たまねぎ じゃがいも 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐のキャベツ煮 きゅうりとわかめのサラダ 冬瓜のみそ汁		
	午後		7倍かゆ→全かゆ 肉団子のかぶ煮 ねぎのすまし汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ かじきのチンゲンサイ煮 野菜スープ くだもの		
6 20 (火)	午前	重湯→7倍がゆ かれいのすり流し ほうれん草 かぼちゃ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かれいの煮付け ビーフン キャベツのみそ汁	14 28 (水)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ブロッコリー 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ むつの磯煮 きゅうりサラダ 夏野菜の和え物 大根のみそ汁		
	午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆の人参煮 たまねぎのスープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆のブロッコリー煮 かぶのすまし汁 くだもの		
7 21 (水)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 人参 じゃがいも 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐のじゃがいも煮 にんじんときゅうりの和え物 チンゲンサイのすまし汁	26 (月)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 人参 ほうれん草 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かじきのねぎみそ煮 大根の煮物 ブロッコリー ねぎのスープ		
	午後		7倍かゆ→全かゆ しらすの野菜煮 青菜のみそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 鶏団子のじゃがいも煮 ミネストローネ くだもの		

2019年度 8月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (10~12ヶ月)	完了食 (13~18ヶ月)			3回食 (10~12ヶ月)	完了食 (13~18ヶ月)
1 15 29 (木)	午前	全かゆ→軟飯 むつの煮魚 キャベツの和え物 アスパラ かぶのみそ汁	焼肉丼 ごまじゃこ和え アスパラ炒め かぶのみそ汁	8 22	午前	全かゆ→軟飯 鮭の煮魚 五目大豆 きのみこマリネ じゃがいものみそ汁	軟飯→ごはん 鮭のじゃがいも蒸し 五目大豆 きのみこマリネ なすのみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 お麩のブロッコリー煮 なすのすまし汁 くだもの	とうもろこしおにぎり チーズ なすのすまし汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 豆腐のかぶ煮 ねぎのすまし汁 くだもの	お好み焼き レーズン ねぎのすまし汁 くだもの
2 16 30 (金)	午前	全かゆ→軟飯 肉団子 もやしサラダ トマト ほうれん草のみそ汁	軟飯→ごはん ミートボール もやしサラダ トマトゴマよごし お麩のみそ汁	9 23	午前	全かゆ→軟飯 豆腐ハンバーグ フレンチサラダ ブロッコリー コーンスープ	軟飯→ごはん 豆腐ハンバーグ フレンチサラダ ブロッコリー炒め コーンスープ
	午後	全かゆ→軟飯 しらすのかぼちゃ煮 野菜スープ くだもの	ホットケーキ いりこ 野菜スープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 たらのたまねぎ煮 わかめのみそ汁 くだもの	たら雑炊 いりこ わかめのみそ汁 くだもの
3 17 31 (土)	午前	全かゆ→軟飯 たらの和風煮 人参サラダ なすのみそ煮 大根のみそ汁	けんちんうどん 大豆とチーズのサラダ なすのみそ炒め くだもの	10 24	午前	全かゆ→軟飯 肉団子野菜あんかけ さつまいもサラダ 根菜のみそ汁	軟飯→ごはん 肉団子野菜あんかけ さつまいものマセドアンサラダ 根菜のみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 豆腐のたまねぎ煮 ほうれん草のみそ汁 くだもの	ツナコーンおにぎり レーズン ほうれん草のみそ汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 お麩の人参煮 たまねぎのすまし汁 くだもの	ごまラスク チーズ たまねぎのすまし汁 くだもの
5 19 (月)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐あんかけ 小松菜の和え物 じゃがいも もやしのみそ汁	軟飯→ごはん 車ふの唐揚げ 小松菜の磯和え もやしのみそ汁	13 27	午前	全かゆ→軟飯 豆腐ステーキ きゅうりとわかめのサラダ ごぼう 冬瓜のみそ汁	じゃこ軟飯→ごはん 豆腐ステーキ きゅうりとわかめのサラダ ごぼう 冬瓜のみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 肉団子のかぶ煮 ねぎのすまし汁 くだもの	メーブルトースト いりこ ねぎのすまし汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 かじきのチンゲンサイ煮 野菜スープ くだもの	フルーツサンド いりこ 野菜スープ くだもの
6 20 (火)	午前	全かゆ→軟飯 かれの煮付け オクラ 焼きピーフン しめじのみそ汁	軟飯→ごはん かれの唐揚げ オクラ納豆 焼きピーフン しめじのみそ汁	14 28	午前	全かゆ→軟飯 むつの磯煮 もやしときゅうりサラダ 夏野菜の和え物 大根のみそ汁	軟飯→ごはん むつの磯煮 もやしときゅうりサラダ 夏野菜のグリル 大根のみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 納豆の人参煮 たまねぎのスープ くだもの	ひじきおにぎり チーズ たまねぎのスープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 納豆のブロッコリー煮 かぶのすまし汁 くだもの	なめしおにぎり 田作り風いりこ かぶのすまし汁 くだもの
7 21 (水)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐のじゃがいも煮 にんじんときゅうりの和え物 チンゲンサイのすまし汁	ドライカレー マカロニサラダ 人参ごまみそ炒め チンゲンサイのすまし汁	26	午前	全かゆ→軟飯 かじきのねぎみそ煮 大根の煮物 ブロッコリー えのきのスープ	軟飯→ごはん かじきのねぎみそ焼 切り干し大根と大豆の煮物 ブロッコリーナムル ワンタンスープ
	午後	全かゆ→軟飯 しらすの野菜煮 青菜のみそ汁 くだもの	スイートパンプキン いりこ 青菜のみそ汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 鶏団子のじゃがいも煮 ミネストローネ くだもの	さつまいものつき揚げ レーズン ミネストローネ くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。
☆完了食より毎食牛乳がつきます。