

## 2019年度 9月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~9ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~9ヶ月)
2 30  (月)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草 かぼちゃ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐の野菜煮 <small>キャベツの和え物 かぼちゃの煮物</small> 小松菜のみそ汁	9  (月)	午前	重湯→7倍がゆ かれのいすり流し かぶ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 鮭の煮魚 小松菜和え おから 冬瓜のみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 鶏団子のかぶ煮 たまねぎのすまし汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ じゃがいものそぼろ煮 ねぎのスープ くだもの
3 17  (火)	午前	重湯→7倍がゆ たらのすり流し たまねぎ 大根 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かじきのみそ煮 きゅうりの和え物 根菜のみそ汁	10 24  (火)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト かぼちゃ たまねぎ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐のうま煮 かぼちゃ かぶのみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ お麩のブロッコリー煮 チンゲン菜のスープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ かれのい青菜煮 たまねぎのすまし汁 くだもの
4 18  (水)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト キャベツ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 肉団子あんかけ キャベツの和え物 大根のすまし汁	11 25  (水)	午前	重湯→7倍がゆ たらのすり流し 小松菜 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かじきの煮魚 きゅうりの和え物 じゃがいものみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ しらすのたまねぎ煮 ほうれん草のみそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐の人参煮 キャベツのスープ くだもの
5 19  (木)	午前	重湯→7倍がゆ かれのいすり流し さつまいも たまねぎ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かれのいりんごソース煮 <small>きゅうりとわかめの和え物 大根の煮物</small> たまねぎのみそ汁	12 26  (木)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト キャベツ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 肉団子 人参小松菜和え チャウダー
	午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐のキャベツ煮 冬瓜のすまし汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ しらすのかぼちゃ煮 ほうれんそうみそ汁 くだもの
6 20  (金)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ブロッコリー じゃがいも 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐のじゃがいも煮 <small>キャベツ和え ブロッコリー和え</small> ねぎのすまし汁	13 27  (金)	午前	重湯→7倍がゆ かれのいすり流し 人参 たまねぎ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かれのいあんかけ 人参サラダ さつまいも ねぎのすまし汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ たらの小松菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆のブロッコリー煮 野菜スープ くだもの
7 21  (土)	午前	重湯→7倍がゆ たらのすり流し たまねぎ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かれのい和風あんかけ 大根の和え物 人参みそ煮 たまねぎのみそ汁	14 28  (土)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト じゃがいも ブロッコリー 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐の和風煮 大根の煮物 粉ふき芋 ミネストローネ
	午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆のねぎ煮 かぼちゃスープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ お麩の人参煮 わかめのみそ汁 くだもの

## 2019年度 9月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (10~12ヶ月)	完了食 (13~18ヶ月)			3回食 (10~12ヶ月)	完了食 (13~18ヶ月)
2 30  (月)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐の野菜煮 <small>キャベツの和え物 かぼちゃの煮物</small> 小松菜のみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐の干草煮 <small>フレンチサラダ かぼちゃの素揚げ</small> お麩のみそ汁	9  (月)	午前	全かゆ→軟飯 鮭の煮魚 小松菜和え おから 冬瓜のみそ汁	軟飯→ごはん 鮭の風味焼き 二色変わり漬け おから 冬瓜のみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 鶏団子のかぶ煮 たまねぎのすまし汁 くだもの	黒糖みそ蒸しパン 煮豆 たまねぎのすまし汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 じゃがいものそぼろ煮 ねぎのスープ くだもの	シュガーラスク レーズン ねぎのスープ くだもの
3 17  (火)	午前	全かゆ→軟飯 かじきのみそ煮 <small>春雨サラダ 夏野菜の和え物</small> 根菜のみそ汁	軟飯→ごはん かじきのみそ煮 <small>春雨サラダ 夏野菜のグリル</small> 根菜のみそ汁	10 24  (火)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐のうま煮 かぼちゃサラダ トマト かぶのみそ汁	軟飯→ごはん 厚揚げのうま煮 かぼちゃサラダ トマトのしらす和え かぶのみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 お麩のブロッコリー煮 チンゲン菜のスープ くだもの	ホットケーキ レーズン チンゲン菜のスープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 かれのい青菜煮 たまねぎのすまし汁 くだもの	コーン蒸しパン チーズ たまねぎのすまし汁 くだもの
4 18  (水)	午前	全かゆ→軟飯 肉団子あんかけ <small>オクラの和え物 キャベツサラダ</small> 大根のすまし汁	軟飯→ごはん ホイコーロー オクラ納豆和え 大根のすまし汁	11 25  (水)	午前	全かゆ→軟飯 かじきの煮魚 <small>もやしの青のり和え なすのみそ煮</small> じゃがいものみそ汁	軟飯→ごはん かじきのスタミナ焼き <small>もやしの海苔酢和え なすのみそ炒め</small> じゃがいものみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 しらすのたまねぎ煮 ほうれん草のみそ汁 くだもの	焼きうどん チーズ ほうれん草のみそ汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 豆腐の人参煮 キャベツのスープ くだもの	チャーハンおにぎり いりこ キャベツのスープ くだもの
5 19  (木)	午前	全かゆ→軟飯 かれのいのりんごソース煮 <small>きゅうりとわかめの和え物 大根の煮物</small> もやしのみそ汁	軟飯→ごはん かれのいのりんごソースがけ <small>きゅうりとわかめのサラダ 切干大根と高野豆腐の煮物</small> もやしのみそ汁	12 26  (木)	午前	全かゆ→軟飯 肉団子 人参小松菜和え チャウダー	軟飯→ごはん 揚げ肉団子 中華和え れんこん塩炒め チャウダー
	午後	全かゆ→軟飯 豆腐のキャベツ煮 冬瓜のすまし汁 くだもの	スイートポテト 田作り風いりこ 冬瓜のすまし汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 しらすのかぼちゃ煮 ほうれんそうみそ汁 くだもの	しらす雑炊 チーズ ほうれんそうみそ汁 くだもの
6 20  (金)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐のじゃがいも煮 <small>キャベツ和え ブロッコリー和え</small> えのきのすまし汁	根菜カレーライス(軟飯→ごはん) キャベツのナムル ブロッコリーごま和え えのきのすまし汁	13 27  (金)	午前	全かゆ→軟飯 かれのいあんかけ ビーン さつま芋 ねぎのすまし汁	マーボー豆腐丼(軟飯→ごはん) 焼きビーフン アスパラおかか和え ねぎのすまし汁
	午後	全かゆ→軟飯 たらの小松菜煮 野菜スープ くだもの	じゃこトースト レーズン 野菜スープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 納豆のブロッコリー煮 野菜スープ くだもの	バナナケーキ レーズン 野菜スープ くだもの
7 21  (土)	午前	全かゆ→軟飯 かれのいの和風あんかけ 大根の和え物 人参みそ煮 なすのみそ汁	きのこごはん(軟飯→ごはん) 松風焼き <small>パリパリサラダ 人参ごまみそ炒め</small> なすのみそ汁	14 28  (土)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐の和風煮 大根の煮物 粉ふき芋 ミネストローネ	和風ツナスパゲッティ 大根サラダ 粉ふき芋 ミネストローネ
	午後	全かゆ→軟飯 納豆のねぎ煮 かぼちゃスープ くだもの	夕焼けおにぎり いりこ かぼちゃスープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 お麩の人参煮 わかめのみそ汁 くだもの	茶飯おにぎり いりこ わかめのみそ汁 くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。  
☆完了食より毎食牛乳がつきます。