



# ほけんだより



2019年 10月号

野のはな保育園

昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。布団も洋服も衣替えの季節です。この時期は風邪を引きやすいので、体が冷えてしまわないようにきちんと下着を着て上着などで体温調節をしましょう。

## 10月保健予定

10/7(月)～ 身長・体重測定週間  
10/15(火) 全園児健康診断



## 感染症報告(9月)

手足口病	16名	ヘルパンギーナ	1名
流行性耳下腺炎	1名	溶連菌感染症	1名

## そろそろ空気が乾燥して、お肌もカサカサ・・・ スキンケアを始めましょう



子どものお肌の状態は・・・ 大人より敏感。とっても傷つきやすい。  
だから、今の時期、お肌が痒い！と訴えてくる子が毎日います。

おうちでできること・・・ まずは、お風呂できれいに洗います。やさしくふんわりと(ゴシゴシは×ですよ)  
お風呂上りに、保湿クリームや保湿ローションを全身に塗りましょう。  
塗る量の目安は、成人の人差し指の先端から1つ目の関節の長さまで0.5gです  
(0.5gで顔全体が塗れる量)手のひらを使って優しく塗り広げましょう。

**※ 赤みが出たり、痒み強い時 → 皮膚科を受診して、早めに塗り薬をもらって塗りましょう。**

## インフルエンザの予防接種 計画は立てていますか？



- ★園全体の接種率を上げることで、園内の流行を拡大を防ぐことができます。
- ★野のはな保育園の全職員も10月～12月に接種します。
- ★インフルエンザの流行する型は毎年変わります。ワクチンの有効期間は2週間～5ヶ月間ということもあり、毎年接種する必要があります。
- ★ワクチン接種から効果が表れるまでに2週間くらいかかると言われています。

→ 1回目・・・11月中  
2回目・・・12月中旬まで } 4週間あけるのがベストと言われています。

