

## 2019年度 11月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~9ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~9ヶ月)
1 15 (金)	午前		7倍かゆ→全かゆ 豆腐みそ煮 ブロッコリー和え のっぺい汁	9 23 (土)	午前		7倍かゆ→全かゆ たらじゃが芋煮 かぶ和え物 小松菜すまし汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 鶏団子野菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 鶏肉みそ煮 みそ汁 くだもの
2 16 (土)	午前		7倍かゆ→全かゆ たら煮魚 小松菜和え かぼちゃみそ汁	11 25 (月)	午前		7倍かゆ→全かゆ 豆腐煮 きゅうり小松菜和え 根菜みそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆磯煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ しらすブロッコリー煮 野菜スープ くだもの
5 19 (火)	午前		7倍かゆ→全かゆ 豆腐あんかけ きゅうりわかめ和え じゃが芋みそ汁	12 26 (火)	午前		7倍かゆ→全かゆ かれい野菜煮 大根和え ねぎのすまし汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ しらすかぶ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ お麩さつま芋煮 みそ汁 くだもの
6 20 (水)	午前		7倍かゆ→全かゆ 鶏団子ふわふわ煮 人参ブロッコリー和え さつま芋 きやべつみそ汁	13 27 (水)	午前		7倍かゆ→全かゆ 鶏団子根菜煮 きやべつ小松菜和え かぶみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ お麩小松菜あんかけ すまし汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ かじき大根煮 野菜スープ くだもの
7 22 (金)	午前		7倍かゆ→全かゆ かじきりんご煮 ほうれん草人参和え ブロッコリー 玉ねぎみそ汁	14 28 (木)	午前		7倍かゆ→全かゆ 鮭じゃが芋あんかけ 小松菜和え 大根みそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ お麩あんかけ 野菜スープ くだもの
8 29 (金)	午前		7倍かゆ→全かゆ 豆腐かぶ煮 かぼちゃ キャベツ和え ねぎすまし汁	18 (月)	午前		7倍かゆ→全かゆ むつ野菜煮 ほうれん草和え お麩みそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ かれい野菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆煮 野菜スープ くだもの

☆くだものは、なし・りんご・バナナ・みかんなど使用します。

## 2019年度 11月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		3回食 (10~12ヶ月)		完了食 (13~18ヶ月)		3回食 (10~12ヶ月)		完了食 (13~18ヶ月)	
15	午前	全かゆ→軟飯 豆腐そぼろあんかけ ブロッコリーサラダ のっぺい汁	三色丼/ふわふわ丼(15日) ブロッコリーサラダ マカロニサラダ のっぺい汁	9 23	午前	全かゆ→軟飯 たらじゃが芋煮 かぶ和え 小松菜すまし汁	きつねうどん 肉じゃが かぶサラダ		
	午後	全かゆ→軟飯 鶏団子煮野菜煮 野菜スープ くだもの	スイートポテト レーズン 野菜スープ くだもの			(土)	午後	全かゆ→軟飯 鶏肉みそ煮 みそ汁 くだもの	鮭おにぎり 茹で野菜 みそ汁 くだもの
16	午前	全かゆ→軟飯 たら煮魚 小松菜ごま和え かぼちゃみそ汁	わかめ軟飯→ごはん 豆腐ほたてあんかけ 小松菜ごま和え かぼちゃみそ汁	11 25	午前		全かゆ→軟飯 豆腐そぼろ煮 きゅうり小松菜和え 根菜みそ汁	軟飯→ごはん 豆腐と豚肉の煮物 二色変わり漬け 沢煮みそ椀	
	午後	全かゆ→軟飯 納豆磯煮 野菜スープ くだもの	焼きうどん 茹で野菜 野菜スープ くだもの			(月)	午後	全かゆ→軟飯 しらすブロッコリー煮 野菜スープ くだもの	レーズン蒸しパン いりこ 野菜スープ くだもの
19	午前	全かゆ→軟飯 豆腐あんかけ きゅうりわかめサラダ じゃが芋なめこみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐チャンプルー きゅうりわかめサラダ じゃが芋なめこみそ汁	12 26	午前		全かゆ→軟飯 魚のすり身ふわふわ煮 大根和え 玉ねぎすまし汁	軟飯→ごはん 魚すり身満点揚げ 大根のり酢和え 小松菜納豆 すまし汁	
	午後	全かゆ→軟飯 しらすかぶ煮 野菜スープ くだもの	ねぎのお好み焼き 煮豆 野菜スープ くだもの			(火)	午後	全かゆ→軟飯 お麩さつま芋煮 野菜スープ くだもの	ピザトースト バナナヨーグルト 野菜スープ
20	午前	全かゆ→軟飯 鶏団子ふわふわ煮 人参ブロッコリー和え さつま芋 きやべつみそ汁	軟飯→ごはん 鶏肉団子唐揚げ さつま芋 ブロッコリーごま和え きやべつみそ汁	13 27	午前		全かゆ→軟飯 豚団子根菜煮 きやべつ小松菜和え きのこすまし汁	軟飯→ごはん クリームシチュー 豆菜サラダ きのこマリネ	
	午後	全かゆ→軟飯 お麩小松菜あんかけ すまし汁 くだもの	ツナコーンドリア レーズン すまし汁 くだもの			(水)	午後	全かゆ→軟飯 かじき大根煮 野菜スープ くだもの	ごへいもち いりこ みそ汁 くだもの
22	午前	全かゆ→軟飯 かじきりんご煮 三色ごま和え ブロッコリー 豆腐とふのりみそ汁	軟飯→ごはん かじきりんごソース 三色ナムル ブロッコリー揚げ 豆腐ふのりみそ汁	14 28	午前		全かゆ→軟飯 鮭じゃが芋あん 小松菜ひじき和え 大根みそ汁	軟飯→ごはん 鮭じゃが芋あんか蒸し ひじきサラダ きんぴら 大根みそ汁	
	午後	全かゆ→軟飯 豆腐かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの	焼き芋 チーズ 野菜スープ くだもの			(木)	午後	全かゆ→軟飯 お麩あんかけ 野菜スープ くだもの	フレンチフライ チーズ 野菜スープ くだもの
29	午前	全かゆ→軟飯 豆腐かぶ煮 きやべつ和え かぼちゃ ねぎすまし汁	ビーンズカレー フレンチサラダ 里芋ごま煮 お麩すまし汁	18	午前		全かゆ→軟飯 むつ野菜煮 春雨サラダ 人参 お麩みそ汁	さつま芋軟飯→ごはん むつ煮魚 パンパンジー 人参みそ炒め お麩みそ汁	
	午後	全かゆ→軟飯 かはい野菜煮 野菜スープ くだもの	メーブルトースト 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの			(月)	午後	全かゆ→軟飯 納豆煮 野菜スープ くだもの	ふりかけおにぎり 茹で野菜 野菜スープ くだもの

☆この他に野菜スティックがつけます。

☆完了食より毎食牛乳がつけます。

☆くだものは、なし・りんご・バナナ・みかんなど使用します。