



朝晩の気温差が大きくなってきました。つくし組も風邪をひいていたり、体調を崩している友だちが増えてきました。

元気に過ごすには、早寝早起きをする、しっかり朝食を取る等規則正しい生活をするのが大切です。天気の良い日は、戸外でたくさん身体を動かして遊び、丈夫な身体作りを心がけていきたいと思います。

10月の様子

雨が多く、室内で過ごすことが多い月でした。

天気の良い日は、できるかぎり公園へ行き、どんぐり拾いや広場でおいかっこを楽しんでいます。落ち葉を顔になるようくりぬき、「おばけー」と言ってみせたりすると大喜びの子どもたちです。雨で外に出られないときは、1階の奥の部屋で鉄棒やマットで身体を動かしたり、部屋で色を付けた寒天や片栗粉で感触遊びを楽しみました。特に感触遊びは、驚くほど集中して遊んでいる姿に担任も驚かされました。

身の回りのことにも興味を持ち始め、ズボンを自分で履こうとしたり、エプロンを自分でつけようとしていたりする姿が多く見られるようになってきました。



お願い

- 散歩用の上着は、動きを妨げて危険なので、厚手すぎず、フードや紐のない物を準備してください。
- 散歩用の帽子、上着は週末に持ち帰り、洗濯をしてください。
- 散歩用の靴は、定期的に点検しサイズを確認してください。
- すべての物に大きくはっきり名前を記入してください
- 戸外遊び、感触遊び等行います。動きやすく汚れても良い服装での登園をお願いします