



ほけんだより

2020年1月号
野のはな保育園

明けましておめでとうございます。

これからが寒さの本番！空気も乾燥し、感染症が流行するシーズンですね。

特に1月から2月はインフルエンザが急激に増えることがあります。

基本の手洗いをしっかりして、病気に負けない身体づくりを習慣付け、

体調が悪い時は無理せず早めの対応で乗り切りましょう。

1月の保健行事予定

14日（火）～ 身体測定週間

14日（火） 0歳児健康診断



嘔吐物の処理方法

嘔吐物は、二次感染を防ぐために速やかな処理が必要です。

用意する物

- ・使い捨て手袋
- ・使い捨てマスク
- ・雑巾
- ・ビニール袋
- ・消毒液（塩素系漂白剤など）
- ・使い捨てエプロン（あれば）



★ 塩素系漂白剤の薄め方 ★

500mlペットボトルに塩素系漂白剤をキャップ2杯入れる

《手順》

- ①手袋をして、捨ててもよい布や紙で拭き取ります。
（外側から内側に向かって）
- ②拭き取った物はビニール袋へ入れて、外へ漏れ出ないようにして捨てます。
- ③汚れた床は、消毒液（漂白剤等）などを薄めて拭きます。
- ④処理の後は十分な換気を行いましょう。

嘔吐物の付いた衣類の洗い方

85°Cの熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。

消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。

