



# ほけんだより

2020年2月号  
野のはな保育園



2月4日は、暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。感染症も気になる状況のため、手洗い・うがいをしっかり行い、予防に努めましょう。

## 2月の保健

17日（月）～

身体測定週間

18日（火）

0歳児健康診断・新入园児健診 9時00分～

## 感染症情報

先月に発症した感染症は

・ヒトメタニューモウイルス

・ウイルス性気管支炎

・胃腸炎（お腹の風邪）

でした。



## うがいの仕方



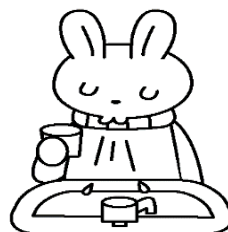
適当なうがいの仕方では、かぜなどの予防にはならないので、もう一度子どものうがいの仕方を見直してみましょう。



① 戸外から帰ったら、コップに水を入れ、口に含みます。



② 頭を後ろにそらし、口を大きくあけ、「ガラガラ」と音をたて、うがいをします。



③ 頭を降ろし、周りに飛び散らないよう口の中の水を出します。



④ 2～3回繰り返します。

※のどの奥まで水を入れ、飲み込まないようにしましょう。

## 新型コロナウイルス（第一種指定感染症）について

中華人民共和国湖北省武漢市において、令和元年12月以降、新型コロナウイルス関連性肺炎の発生が報告され、中国を中心に、世界各国からも発生が報告されています。

風邪やインフルエンザと同様に、まずは咳エチケットや手洗い・うがいなどの感染症対策を行うことが重要です。ご家庭でも日頃の感染症対策について再確認してみてください。

登園前の体調チェックで気になる症状がある場合は早期受診していただけるようご協力をお願いいたします。