

2019年度 2月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (10～12ヶ月)	完了食 (13～18ヶ月)			3回食 (10～12ヶ月)	完了食 (13～18ヶ月)
1 15 29 (土)	午前	全かゆ→軟飯 肉団子たまねぎ煮 キャベツサラダ 大根の煮物 白菜のみそ汁	みそうどん ツナサラダ 炒めなます くだもの	8 22 (土)	午前	全かゆ→軟飯 麩の煮物 根菜の煮物 いんげんの和え物 なすのみそ汁	ゆかり軟飯→ごはん 車麩のすき煮 根菜の煮物 いんげんごま和え なすのみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 かれのいんげん菜煮 人参のスープ くだもの	こぎつねおにぎり チーズ 人参のスープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 たらねぎあんかけ たまねぎのスープ くだもの	メープルトースト 干し芋 たまねぎのスープ くだもの
3 17 (月)	午前	全かゆ→軟飯 鮭のじゃがいも煮 春雨サラダ かぶのみそ汁	軟飯→ごはん 鮭のふわとろ蒸し 春雨サラダ きんぴらごぼう かぶのみそ汁	10 24 (月)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐ステーキ カリフラワーサラダ 具沢山みそ汁	軟飯→ごはん 豆腐の唐揚げ甘酢あんかけ カリフラワーカレーマリネ 沢煮みそ碗
	午後	全かゆ→軟飯 豆腐の野菜煮 わかめのすまし汁 くだもの	ジャムサンド レーズン わかめのすまし汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 しらすのかぶ煮 ほうれん草のすまし汁 くだもの	ミルクくずもち セサミトースト ほうれん草のすまし汁 くだもの
4 18 (火)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐の青菜煮 大根の煮物 もやしのみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐と青菜のチャンプルー <small>アスパラのおかか和え 切干大根と麩の煮物</small> もやしのみそ汁	12 26 (水)	午前	全かゆ→軟飯 ハンバーグ 小松菜のサラダ レタススープ	軟飯→ごはん ハンバーグ 豆菜サラダ たたきごぼう レタススープ
	午後	全かゆ→軟飯 しらすのブロッコリー煮 野菜スープ くだもの	大学芋 いりこ 野菜スープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 納豆のブロッコリー煮 わかめのみそ汁 くだもの	ピラフおにぎり 田作りいりこ わかめのみそ汁 くだもの
5 19 (水)	午前	全かゆ→軟飯 かじきのみそ煮 小松菜のナムル 里芋の煮物 根菜のみそ汁	わかめ軟飯→ごはん かじきのねぎみそ焼 小松菜の納豆和え 里芋揚げ煮 根菜のみそ汁	13 27 (木)	午前	全かゆ→軟飯 かれのいんげんごまみそ焼き ひじきの煮物 焼きビーフン 大根おろし汁	軟飯→ごはん かれのいんげんごまみそ焼き ひじきの大豆煮 焼きビーフン 大根おろし汁
	午後	全かゆ→軟飯 納豆の白菜煮 ねぎのすまし汁 くだもの	焼きおにぎり レーズン ねぎのすまし汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 豆腐のじゃがいも煮 小松菜のすまし汁 くだもの	ホットケーキ 揚げマカロニ 小松菜のすまし汁 くだもの
6 20 (木)	午前	全かゆ→軟飯 肉団子あんかけ 三色ナムル えのきのすまし汁	軟飯→ごはん かぼちゃコロケ風 三色ナムル れんこん塩炒め えのきのすまし汁	14 28 (金)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐の人参煮 フレンチサラダ ねぎのすまし汁	家常豆腐丼 フレンチサラダ 人参素揚げ お麩のすまし汁
	午後	全かゆ→軟飯 麩のキャベツ煮 ほうれん草のみそ汁 くだもの	お好み焼き いりこ ほうれん草のみそ汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 麩の青菜煮 大根のみそ汁 くだもの	じゃが芋もち 煮豆 大根のみそ汁 くだもの
7 21 (金)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐の野菜煮 <small>ブロッコリーサラダ もやしとわかめのサラダ</small> コーンスープ	ドライカレー軟飯→ごはん ブロッコリー炒め きゅうりとわかめサラダ コーンスープ	25 (火)	午前	全かゆ→軟飯 むつの煮魚 かぶの和え物 おから キャベツのみそ汁	軟飯→ごはん むつの磯煮 かぶのごま和 おから キャベツのみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 肉団子のほうれん草煮 かぶのみそ汁 くだもの	茶飯おにぎり チーズ かぶのみそ汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 麩のたまねぎ煮 野菜スープ くだもの	ミートソーススパゲッティ チーズ 野菜スープ くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。
☆完了食より毎食牛乳がつきます。