

# 2019年度 3月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (10~12ヶ月)	完了食 (13~18ヶ月)			3回食 (10~12ヶ月)	完了食 (13~18ヶ月)
2 16 30 (月)	午前		軟飯→ごはん ぎんだらの土佐煮 にら納豆和え バイクドポテト 根菜みそ汁	9 23 (月)	午前		黒米軟飯→ごはん じゃこのかき揚げ フレンチサラダ 切干大根とひじきの煮物 さつまいものみそ汁
	午後		揚げパン レーズン 野菜スープ くだもの		午後		ピラフおにぎり いりこ 白菜のすまし汁 くだもの
3 17 31 (火)	午前		散らし寿司軟飯→ごはん 鶏つくね焼き 春雨サラダ 小松菜のおかか和え 大根のすまし汁	10 24 (火)	午前		軟飯→ごはん しゅうまい かぶのごま和え カリフラワーカレーマリネ お麩のみそ汁
	午後		ごへいもち いりこ わかめのみそ汁 くだもの		午後		りんごケーキ レーズン 人参スープ くだもの
4 18 (水)	午前		カレーライス軟飯→ごはん ツナサラダ ブロッコリー揚げ わかめのみそ汁	11 25 (水)	午前		ビビンバ軟飯→ごはん 白菜のさっぱり漬け キャベツ炒め そうめんすまし汁
	午後		ホットケーキ チーズ 白菜のスープ くだもの		午後		さつまいものつき揚げ いりこ 青菜のみそ汁 くだもの
5 19 (木)	午前		軟飯→ごはん かれのい唐揚げ 二色変わり漬け なすのみそ炒め じゃがいものみそ汁	12 26 (木)	午前		菜の花軟飯→ごはん 鮭の風味焼き 焼きビーフン きゅうりとわかめのサラダ キャベツのみそ汁
	午後		黒糖みそ蒸しパン 田作り風いりこ チンゲン菜のすまし汁 くだもの		午後		焼きおにぎり 干し芋 大根すまし汁 くだもの
6 (金)	午前		軟飯→ごはん 肉団子あんかけ 大根サラダ ごぼうのみそ煮 コーンチャウダー	13 27 (金)	午前		軟飯→ごはん 厚揚げのうま煮 アスパラのおかか和え エリンギのフリッター 石狩汁
	午後		スイートパンプキン 煮豆 たまねぎのみそ汁 くだもの		午後		豆乳ゼリー カルシウムラスク ブロッコリースープ くだもの
7 21 (土)	午前		軟飯→ごはん 炒り豆腐 磯和え れんこん塩炒め かぶのみそ汁	14 28 (土)	午前		肉うどん さつま芋と車麩の煮物 中華和え くだもの
	午後		焼きそば レーズン ねぎのすまし汁 くだもの		午後		のりおにぎり チーズ キャベツのみそ汁 くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。  
☆完了食より毎食牛乳がつきます。