



3月

保健だより



2020年3月号
野のはな保育園

春はもうすぐそこまできていることを感じる季節になりました。
しかし、この時期は朝晩だけでなく、日中も突然真冬の寒さが戻ってくることがあるので、
服の調節ができるよう準備をお願いします。

3月の保健行事予定

9日（月）～ 身体測定週間
10日（火） 0歳児健康診断



感染症情報 先月流行した感染症は…

感染性胃腸炎 2名 です。

3月3日は耳の日です ～耳の日なのは、日本だけ？～

「33＝みみ」だから耳の日があるのは日本だけ？と思ったら、3月3日はWHO（世界保健機関）が決めた 国際耳の日でもあるそうです。3が耳の形に似ているのは世界共通ですね。

耳を健康に！

ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。
日頃から気をつけるようにしましょう。

①耳をつめでひっかいたり、
強くひっぱったりしない



②耳あかがたまっていないか
こまめにチェック



③鼻をかむときは
片方ずつ静かに



④耳のそばで、大きな音や
声を出さない



今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動にあらためて大きな成長を実感しています。みんなで元気に新年度を迎えられるよう最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

新型コロナウイルスについて

引き続き、「手洗い・うがい」の励行と、「人ごみや大勢の方が集まるような場所」は避けるようにすることなどご協力おねがいします。また、発熱や体調がすぐれないお子さんは、お休みしていただけるよう重ねてご協力お願いいたします。