



ほけんだより



2020年4月号
野のはな保育園

進級・入園おめでとうございます

新年度になりました。新しい環境で少しずつ疲れがたまり体調を崩しやすくなる季節です。家庭では、ゆっくり休養できるよう、休日の過ごし方を再確認してみてください。

4月の保健予定

- 10日（金）～ 全園児身体測定（月～金の間にクラスごとに測定します）
*測定後「健康カード」を配布します。
サインしてクラスへ戻してください。
 - 14日（火） 0歳児健康診断 9時30分～の予定です。
*健診後も「健康カード」を配付します。
サインしてクラスへ戻してください。
- *健診日について囑託医の都合によって変更する場合があります。



14日は0歳児の健康診断があります

健康診断では・・・こんなところを診ています

※身体の発育状態はどうか

※伝染する病気、治療が必要な病気にかかっているか

※園医のご紹介 米倉内科整形外科（旧 おくだクリニック） 奥田隆博先生 です

健診日はなるべく休まないようお願いします



スキンケアしてますか？

カサカサに乾燥したお肌、あかぎれができて指からはばい菌やアレルギー物質がどんどん体の中に入ってしまう。それが原因でとびひになったり、食物アレルギーやアトピーを発症する可能性があることも、最近では指摘されています。



★保湿剤（ベビークリームなど）を塗りましょう★

入浴後、全身にたっぷりと保湿剤を塗りましょう。腕や足も乾燥して掻き壊すほど引っ掻いてしまうこともあります。そんなときは、朝の着替えのときにも塗ってあげてください。

*一年を通して子どものお肌は乾燥しやすいです。毎日のスキンケアを忘れずに!!



※看護師より

みなさんと一緒に子どもたちの健康について考えていきたいと思っています。
どうぞよろしくおねがいいたします。 おおわに よしこ

