

# 2020年度 4月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食(9~11ヶ月)	完了食(12~18ヶ月)			3回食(9~11ヶ月)	完了食(12~18ヶ月)	
1 15	午前	全かゆ→軟飯 かれい照り焼きあんかけ ごま和え ひじき煮 たけのこみそ汁	お赤飯軟飯→ごはん かれい唐揚げあんかけ ごま和え ひじき煮 たけのこみそ汁	8 22	(水)	午前	全かゆ→軟飯 肉じゃが きゅうりしらす和え キャベツみそ汁	ごはん 肉じゃが きゅうりしらす和え れんこん揚げ キャベツみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの	スパゲティナポリタン 干し芋 スープ くだもの			午後	全かゆ→軟飯 豆腐あんかけ すまし汁 くだもの	ジャムサンド 田作り風いりこ すまし汁 くだもの
2 30	午前	全かゆ→軟飯 ハンバーグ 菜の花サラダ じゃが芋 豆腐野菜スープ	ドライカレー 菜の花サラダ ポテトサラダ 卵スープ	9 23	(木)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐野菜煮 三色塩ごま和え 大根みそ煮 じゃが芋みそ汁	三色丼軟飯→ごはん 塩ナムル ごぼうみそ煮 じゃが芋みそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 たら野菜煮 みそ汁 くだもの	おにぎり フルーツヨーグルト みそ汁			午後	全かゆ→軟飯 かれいあんかけ 野菜スープ くだもの	パンケーキ レーズン 野菜スープ くだもの
3 17	午前	全かゆ→軟飯 豆腐きやべつみそ炒め きゅうり変わり漬け もやしみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐きやべつみそ炒め きゅうり変わり漬け お麩みそ汁	10 24	(木)	午前	全かゆ→軟飯 鮭照り焼き 小松菜和え カリフラワー のっぺい汁	軟飯→ごはん 鮭パン粉焼き 小松菜納豆 カリフラワーマリネ のっぺい汁
	午後	全かゆ→軟飯 お麩小松菜煮 野菜スープ くだもの	フレンチフライ チーズ 野菜スープ くだもの			午後	全かゆ→軟飯 お麩じゃが芋煮 みそ汁 くだもの	菜飯コーンおにぎり いりこ みそ汁 くだもの
4 18	午前	全かゆ→軟飯 鶏団ふわふわ煮 キャベツ和え きのみマリネ かぼちゃみそ汁	わかめ軟飯→ごはん 鶏団子梅しそ焼き キャベツ和え きのみマリネ かぼちゃみそ汁	11 25	(金)	午前	全かゆ→軟飯 鶏肉と根菜のごまみそ煮 ツナサラダ 大根みそ汁	軟飯→ごはん 鶏肉と根菜のごまみそ煮 ツナサラダ 大根みそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 納豆ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの	チーズラスク レーズン 野菜スープ くだもの			午後	全かゆ→軟飯 納豆いそ煮 すまし汁 くだもの	カレーうどん チーズ くだもの
6 20	午前	全かゆ→軟飯 かじき中華風 小松菜ひじき和え もやしみそ汁	軟飯→ごはん かじき中華風 小松菜ひじき和え もやしみそ汁	13 27	(月)	午前	全かゆ→軟飯 鯖ねぎみそ焼き だいこんサラダ 豆腐なめこみそ汁	たけのこ軟飯→ごはん 鯖ねぎみそ焼き だいこんサラダ お麩煮 豆腐なめこみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 鶏肉団子野菜煮 野菜スープ くだもの	大豆のスコーン いりこ 野菜スープ くだもの			午後	全かゆ→軟飯 鶏団子かぶ煮 野菜スープ くだもの	ミルクくずもち いりこ 野菜スープ くだもの
7 21	午前	全かゆ→軟飯 豆腐ひじき団子 春雨サラダ アスパラ和え 大根みそ汁	グリーンピース御飯→軟飯 ひりゅうず 春雨サラダ アスパラ和え 大根みそ汁	14 28	(火)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐じゃが芋のクリーム煮 キャベツサラダ ゆで野菜 キャロットスープ	軟飯→御飯 たまぼてグラタン フレンチサラダ 春野菜グリル キャロットスープ
	午後	全かゆ→軟飯 しらすかぼちゃみそ煮 野菜スープ くだもの	じゃがバター レーズン 野菜スープ くだもの			午後	全かゆ→軟飯 しらすそら豆煮 みそ汁 くだもの	わかめおにぎり そら豆 くだもの みそ汁

☆この他に野菜スティックがつきます。  
☆完了食より毎食牛乳がつきます。

