

2020年度 4月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		1回食(5~6ヶ月)	2回食(7~8ヶ月)			1回食(5~6ヶ月)	2回食(7~8ヶ月)
1 15	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 玉ねぎ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かれい煮魚 小松菜和え ひじき煮 玉ねぎみそ汁	8 22	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し キャベツ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 肉じゃが 青菜しらす和え キャベツみそ汁
	(水) 午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの		(水) 午後		
2 30	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト キャベツ じゃが芋 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ ささ身ふわふわ煮 菜の花サラダ じゃが芋 豆腐野菜スープ	9 23	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト かぼちゃ 小松菜 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐野菜煮 三色塩和え 大根みそ煮 じゃが芋みそ汁
	(木) 午後		7倍かゆ→全かゆ たら野菜煮 みそ汁 くだもの		(木) 午後		
3 17	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し かぶ ほうれん草 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐きゃべつみそ煮 野菜変わり漬け 玉ねぎみそ汁	10 24	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し かぶ キャベツ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 鮭煮魚 小松菜和え カリフラワー 根菜すまし汁
	(金) 午後		7倍かゆ→全かゆ お麩小松菜煮 野菜スープ くだもの		(金) 午後		
4 18	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 人参 かぼちゃ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ ささ身団子すり流し キャベツ和え かぼちゃみそ汁	11 25	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草 玉ねぎ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ ささ身野菜煮 キャベツ和え 大根みそ汁
	(土) 午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの		(土) 午後		
6 20	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 玉ねぎ こまつな 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かじき野菜煮 小松菜ひじき和え もやしみそ汁	13 27	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し 人参 大根 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 鱈ねぎ味噌煮 きゅうりわかめ和え ねぎみそ汁
	(月) 午後		7倍かゆ→全かゆ ささ身団子野菜煮 野菜スープ くだもの		(月) 午後		
7 21	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 大根 じゃが芋 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐ひじき団子 和え物 大根みそ汁	14 28	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草 玉ねぎ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐とじゃが芋のクリーム煮 キャベツサラダ ゆで野菜 キャロットスープ
	(火) 午後		7倍かゆ→全かゆ しらすかぼちゃみそ煮 野菜スープ くだもの		(火) 午後		



