



# ほけんだより



2020年6月  
野のはな保育園

自粛からようやく再開となりました。新しい生活スタイルが習慣となるように日々保健活動をしていきたいと思っています。とくに「手洗い」については子どもたちだけでなく大人も大切な習慣です。外出後、排泄後、食事前など「いつ」手洗いがよいかなど家庭でも話し合ってみてください。

## 6月の保健予定

5日（金）～ 全園児身体測定 （クラスごとに測定します）

9日（火） 全園児健康診断 9時30分～の予定です。  
\* 健診後も「健康カード」を配付します。  
サインしてクラスへ戻してください。

\* 全園児健診当日お休みの場合は次回の0歳児健診日にて受診させていただきます。

22日（月）～ 全園児蟻虫検査 （後日別紙配布）

## 虫よけ対策について

これから暑い日が続くと「蚊」に刺されることが多くなります。園では虫よけ対策として、天然アロマの虫よけを手作りして使用します（シトロネラとゼラニウム）。担任より個別にアロマ使用について確認させていただきますのでご協力お願いします。市販の衣服に貼るシールは、はがれ落ちた際に他児が誤って口に運ぶなどの危険性もあるので、園での使用はご遠慮ください。園ではがさせていただきますことがあります。

### 【園内での対策】

午前・午後に園庭に蚊取り線香を焚いています。  
散歩の際は、薄手の長袖・長ズボンをご用意ください。

### 【蚊にさされたとき】

①流水で洗い流して清潔にします。  
②腫れている・かゆみがある場合は冷やします  
\* 虫に刺された後の「赤い発疹」「かゆみ」はアレルギー反応です  
アレルギー反応には【即時型反応（すぐに出る）】と【遅延型反応（1～2日たって出る）】があります  
乳幼児は【遅延型反応】が多いと言われています。腫れがひどく、熱が出た場合は、受診をしましょう

### ★ 市販されている虫よけ剤について ★

市販されている虫よけ剤のほとんどに成分としてディートが入っています。ディートは第二次世界大戦中のジャングル戦の経験に基づきアメリカ軍で開発されたもので、軍用から民間用の虫よけに使われるようになりました。人によってはアレルギー反応を引き起こし、連続した大量摂取によって神経毒性が見られたとの報告もあります。

