

2020年度 5月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食(9~11ヶ月)	完了食(12~18ヶ月)			3回食(9~11ヶ月)	完了食(12~18ヶ月)
1 29 (金)	午前	全かゆ→軟飯 鶏五目豆 春キャベツのり和え もやしみそ汁	軟飯→ごはん 鶏五目豆 春キャベツのり和え もやしみそ汁	13 27 (水)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐野菜煮 じゃが芋 かぶふのりみそ汁	ふわふわ親子丼 三色塩ナムル じゃが芋カレー炒め かぶとふのりみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 お麩あんかけ 野菜スープ くだもの	スイートポテトフライ いりこ 野菜スープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 かじきあんかけ 野菜スープ くだもの	バナナケーキ 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの
2 16 30 (土)	午前	全かゆ→軟飯 鶏ハンバーグ カリフラワー かぼちゃサラダ 大根みそ汁	わかめ軟飯→ごはん 鶏ハンバーグ カリフラワー かぼちゃサラダ 大根みそ汁	14 28 (木)	午前	全かゆ→軟飯 鮭ポテトグラタン 大根サラダ レタススープ	ごはん→丸パン 鮭ポテトグラタン 大根サラダ レタススープ
	午後	全かゆ→軟飯 しらす野菜煮 野菜スープ くだもの	ゆかりおにぎり レーズン 野菜スープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 豆腐きゃべつ煮 みそ汁 くだもの	茶飯おにぎり ゆで野菜 みそ汁 くだもの
7 (木)	午前	全かゆ→軟飯 かじき玉ねぎソース マカロニサラダ 大根サラダ お麩みそ汁	軟飯→ごはん かじき玉ねぎソース マカロニサラダ 大根サラダ お麩みそ汁	15 (金)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐と豚の煮物 ブロッコリーサラダ じゃが芋みそ汁	軟飯→ごはん 生揚げ豚の煮物 ブロッコリーサラダ れんこん炒め じゃが芋みそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 豆腐小松菜煮 野菜スープ くだもの	ジャムサンド レーズン 野菜スープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 お麩ほうれん草煮 野菜スープ くだもの	しらすパゲッティ チーズ 野菜スープ くだもの
8 22 (金)	午前	全かゆ→軟飯 鶏団子ふわふわ煮 人参サラダ かぶわかめ炒め 豆腐白菜みそ汁	軟飯→ごはん 鶏団子ふわふわ煮 人参サラダ かぶわかめ炒め 豆腐白菜みそ汁	18 (月)	午前	全かゆ→軟飯 豆のトマト煮 きゅうりのサラダ キャベツすまし汁	ビーンズカレーライス コーンサラダ 揚げごぼう かき玉汁
	午後	全かゆ→軟飯 お麩ブロッコリー煮 すまし汁 くだもの	きつねうどん いりこ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 しらすかぼちゃ煮 みそ汁 くだもの	わかめおにぎり フルーツヨーグルト みそ汁
9 23 (土)	午前	全かゆ→軟飯 たらキャベツ煮 ブロッコリー けんちん汁	ジャージャーうどん キャベツ炒め ブロッコリー けんちん汁	19 (火)	午前	全かゆ→軟飯 たら磯煮 バンバンジー オクラ キャベツみそ汁	軟飯→ごはん たら唐揚げ バンバンジー オクラ納豆 キャベツみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 鶏肉団子野菜煮 みそ汁 くだもの	じゃこおにぎり チーズ みそ汁 くだもの		午後	全かゆ→軟飯 納豆煮 野菜スープ くだもの	焼きうどん いりこ 野菜スープ くだもの
11 25 (月)	午前	全かゆ→軟飯 かれい照り焼き 小松菜ごま和え スナックえんどう炒め 根菜のみそ汁	軟飯→ごはん かれい梅みそ焼き 小松菜ごま和え スナックえんどう炒め 鶏ごぼう汁	20 (水)	午前	全かゆ→軟飯 豆腐ステーキあんかけ 小松菜ツナサラダ じゃが芋 ねぎみそ汁	ゆかり軟飯→御飯 豆腐ステーキホタテあん 小松菜ツナサラダ じゃが揚げ たけのこみそ汁
	午後	全かゆ→軟飯 鶏かぼちゃみそ煮 野菜スープ くだもの	揚げいも レーズン 野菜スープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 かれい根菜煮 野菜スープ くだもの	ホットケーキ 干し芋 野菜スープ くだもの
12 26 (火)	午前	全かゆ→軟飯 鶏団子ふわふわ煮 フレンチサラダ ひじき煮 豆腐なめこみそ汁	軟飯→ごはん 鶏団子唐揚げ フレンチサラダ ひじき煮 豆腐なめこみそ汁	21 (木)	午前	全かゆ→軟飯 鮭照り焼き 二色変わり漬け じゃが芋 わかめスープ	鮭軟飯→ごはん 肉団子揚げ ミニトマト 二色変わり漬け じゃがバター わかめスープ
	午後	全かゆ→軟飯 納豆かぶみそ煮 野菜スープ くだもの	メープルトースト 煮豆 野菜スープ くだもの		午後	全かゆ→軟飯 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの	フレンチトースト 野菜スープ くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より毎食牛乳がつきます。

2020年度 5月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		1回食(5~6ヶ月)	2回食(7~8ヶ月)			1回食(5~6ヶ月)	2回食(7~8ヶ月)
1 29 (金)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 玉ねぎ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 鶏玉目煮 キャベツ和え もやしみそ汁	13 27 (水)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し じゃが芋 小松菜 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐野菜煮 じゃが芋 かぶふのりみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ お麩あんかけ 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ かじきあんかけ 野菜スープ くだもの
2 16 30 (土)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 大根 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐あんかけ かぼちゃ カリフラワー和え 大根みそ汁	14 28 (木)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 鮭とポテトグラタン 大根あえ物 レタススープ
	午後		7倍かゆ→全かゆ しらす野菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐きゃべつ煮 みそ汁 くだもの
7 (木)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 玉ねぎ ほうれん草 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かじき玉ねぎ煮 大根和え お麩みそ汁	15 (金)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し ブロッコリー 大根 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐と鶏の煮物 ブロッコリーサラダ じゃが芋みそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐小松菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ お麩ほうれん草煮 野菜スープ くだもの
8 22 (金)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 人参 かぶ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 鶏団子のふわふわ煮 人参和え かぶわかめ炒め 豆腐白菜みそ汁	18 (月)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト キャベツ 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐グリーンピース煮 きゅうりのサラダ キャベツのみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ お麩ブロッコリー煮 すまし汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ しらすかぼちゃ煮 すまし汁 くだもの
9 23 (土)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し キャベツ ブロッコリー 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ たらキャベツ煮 ブロッコリー和え けんちん汁	19 (火)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し 小松菜 大根 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ たら磯煮 小松菜大根和え キャベツすまし汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 鶏肉団子野菜煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆煮 野菜スープ くだもの
11 25 (月)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 小松菜 人参 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ かれい煮魚 小松菜和え 根菜のみそ汁	20 (水)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト チンゲン菜 かぶ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 豆腐あんかけ 小松菜わかめ和え ねぎみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 鶏かぼちゃみそ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ かれい根菜煮 野菜スープ くだもの
12 26 (火)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 大根 キャベツ 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 鶏団子ふわふわ煮 キャベツ和え ひじき煮 豆腐ねぎのみそ汁	21 (木)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し ほうれん草 じゃが芋 野菜スープ	7倍かゆ→全かゆ 鮭煮魚 きゅうり小松菜和え じゃが芋 わかめスープ
	午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆かぶみそ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの

