

# つくしぐみだより 7月号

2020年7月 野のはな保育園

気候の変化が大きい時期になりました。子どもたちは汗をいっぱいかきながらも、夢中になっているいろいろな遊びを楽しんでいます。体調管理に気を付けながら楽しく過ごしていきたいと思えます。



## \*衣服、靴の確認をしましょう\*

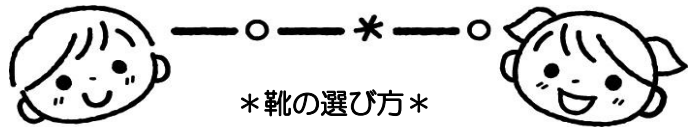
サイズが大きすぎると、思うように体を動かすことができず、とっさの時に引っかかったりしますので体に合った衣服の用意をお願いします。衣服の再点検と共に名前の点検も一緒にお願いします。

### 《お願い》

登園する前にお家で使っている「おもちゃを持って行きたい！」という気持ちが出てくる時期です。保育園に持って行くと友だちも大事なおもちゃが欲しくなってしまいます。トラブルになってしまわないためにも家を出る前にお約束をして玩具などは家庭に置いてきてください。

## \*子どもたちの様子\*

みんなの大好きな水遊びが始まりました。今年はコロナウィルスの影響で残念ながらプールはありませんが、水を張った小さなビニールプールにペットボトルで作ったパンダのジョウロから流れる水を触ったり、金魚をバケツに入れて「いーっぱい」と嬉しそうな表情をしたりジャージャー、チョロチョロ、シャワシャワ、ザブザブ...etc 色々な水と出会って夢中で楽しんでいます。天気良ければ毎日水遊びをします。元気そうに見えても、体は意外と疲れているので早寝早起きとお昼寝で充分に体を休め、こまめに水分補給をして、元気に過ごしましょう。



## \*靴の選び方\*

子どもの足は非常にデリケートとされています。

最近、土踏ますのアーチが形成されていない偏平足の子どもが増えています。大切なのは子どもが動き回るための靴選びです。

「足に合っていない靴」を履いていると、姿勢も悪くなるので足に合った靴を選んで下さい。



## \*靴を選ぶ時のポイント\*

### ①甲の高さと幅は合っていますか？

・足に合わせて調整できる、マジックテープの付いた靴が良いです。

### ②爪先にゆとりがあり、少し反り返っていますか？

・目安としては、かかとに子どもの指一本入る程度です。子どもはよく躓くので、爪先が反り上がっているものを選びましょう。

### ③靴底は硬過ぎず、適度な弾力がありますか？

・適度な弾力性は衝撃を和らげます。靴底も曲がるものを選びましょう。

### ④かかとは硬くしっかりしていますか？

・かかたとをしっかり支えることで、安定した歩行が出来ます。かかたが手で簡単にねじれてしまう場合は柔らかすぎです。

### ⑤素材は吸湿性に優れていますか？

・水分を吸収し、乾燥しやすい素材を選びましょう。