



ほけんだより

2020年7月号
野のはな保育園



じめじめとした梅雨が明けると、急に暑い日が続くようになります。いよいよ“夏到来!!”です。今年プール遊びはできませんが、楽しい遊びがたくさんあります。その反面、暑さの為に食欲がなくなったり、体力を消耗しやすく、また冷たい飲み物ばかり摂りすぎるとお腹が冷えて体調を崩しやすい時期です。健康状態には十分注意して夏を過ごしましょう

行事予定

10日(金)～ 身体測定週間
14日(火) 0歳児健康診断



感染症情報

6月に流行した感染症はありませんでした。

爪について

爪が伸びていると、お友だちをひっかいてしまったり、折れたりなどと、けがの原因となります。また、爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいです。週に一度は指先のチェックを行うようにしましょう。

爪の働き

指先を保護したり、手の平側からの感触を受け止めたりする他にも、爪から健康状態を知ることができます。爪全体の色が紫色をしていたり、白くにごっていたり、すじや溝ができている場合は病気の可能性もあるので、気になる場合は病院へ行きましょう。

爪ケアのポイント

爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。お風呂上りの爪がやわらかい時が切りやすいのですが、切りすぎるとばい菌が入ることもあるので深爪にならないよう、十分に気を付けましょう。



★ お知らせ ★

蟻虫検査のご協力ありがとうございました。結果は手紙にてお知らせします。

6/9(火)全園児健康診断を実施しました。

* 当日欠席したお友だちは毎月の0歳児健診時に園舎にて受診します。

囑託医より

予防接種は受けていますか？年長クラスのお友だちは就学前のMR2期を接種するのを忘れずに！

(かかりつけ医と相談しスムーズに接種できるようにしましょう)。

水痘やおたふくの予防接種も積極的に接種することを推奨します

(かかりつけ医と相談してみてください)。