

2020年度 8月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~9ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~9ヶ月)
15 29 (土)	午前		7倍かゆ→全かゆ 豆腐野菜あんかけ 人参のみそ煮 粉吹き芋 根菜のスープ	8 22 (土)	午前		7倍かゆ→全かゆ 車麩の人参煮 大根の和え物 じゃが芋 たまねぎのみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ ささ身肉のブロッコリー煮 ねぎのみそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ しらすの青菜煮 わかめのすまし汁 くだもの
17 31 (月)	午前		7倍かゆ→全かゆ かれいあんかけ 小松菜の和え物 大根の煮物 冬瓜のみそ汁	11 25 (火)	午前		7倍かゆ→全かゆ 豆腐あんかけ 大根とわかめの和え物 ブロッコリー 具沢山みそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 麩のキャベツ煮 ブロッコリーすまし汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ しらすのキャベツ煮 かぶのすまし汁 くだもの
18 (火)	午前		7倍かゆ→全かゆ 豆腐の干草煮 きゅうりの和え物 小松菜のみそ汁	12 26 (水)	午前		7倍かゆ→全かゆ かじきのみそ煮 小松菜の和え物 ねぎのすまし汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ さけのかぼちゃ煮 たまねぎのスープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐のかぼちゃ煮 野菜スープ くだもの
19 (水)	午前		7倍かゆ→全かゆ たらの煮魚 人参の和え物 ねぎのみそ汁	13 27 (木)	午前		7倍かゆ→全かゆ ささみ肉の夏野菜煮 きゅうりの和え物 かぼちゃのみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 豆腐のたまねぎ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆のねぎ煮 きゃべつのすまし汁 くだもの
20 (木)	午前		7倍かゆ→全かゆ 肉団子のやわらか煮 キャベツ和え コーンスープ	14 28 (金)	午前		7倍かゆ→全かゆ 豆腐の野菜煮 きゅうりしらす ミネストローネ
	午後		7倍かゆ→全かゆ 納豆の冬瓜煮 青菜のすまし汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ たらの青菜煮 じゃが芋のみそ汁 くだもの
21 (金)	午前		7倍かゆ→全かゆ 煮豆腐 かぶの和え物 ねぎのすまし汁	24 (月)	午前		7倍かゆ→全かゆ 煮魚 五目大豆 かぶのみそ汁
	午後		7倍かゆ→全かゆ 肉団子のじゃがいも煮 キャベツのみそ汁 くだもの		午後		7倍かゆ→全かゆ 麩の人参煮 たまねぎのすまし汁 くだもの

2020年度 8月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (10~12ヶ月)	完了食 (13~18ヶ月)			3回食 (10~12ヶ月)	完了食 (13~18ヶ月)
15	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜あんかけ 人参のみそ煮 粉吹き芋 根菜のスープ	和風きのこスパゲッティ 人参のごまみそ炒め 粉吹き芋 根菜のスープ	8 22 (土)	午前	全がゆ→軟飯 車麩のすき煮 大根サラダ じゃが芋 もやしのみそ汁	軟飯→ごはん 車麩のすき煮 大根サラダ バイクドポテト もやしのみそ汁
	午後	全がゆ→軟飯 ささ身肉のブロッコリー煮 ねぎのみそ汁 くだもの	ふりかけおにぎり 焼きとうもろこし ねぎのみそ汁 くだもの		午後	全がゆ→軟飯 しらすの青菜煮 わかめのすまし汁 くだもの	夕焼けおにぎり 煮豆 わかめのすまし汁 くだもの
17	午前	全がゆ→軟飯 かれいの照り焼 三色塩ナムル 大根の煮物 冬瓜のみそ汁	軟飯→ごはん かれいのパン粉焼き <small>三色塩ナムル 切干大根と高野豆腐の煮物</small> 冬瓜のみそ汁	11 25 (火)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐あんかけ 大根とわかめのサラダ ブロッコリー 具沢山みそ汁	軟飯→ごはん 揚げ豆腐ごまみそあんかけ 切干若布ツナサラダ ブロッコリー炒め 沢煮みそ碗
	午後	全がゆ→軟飯 麩のキャベツ煮 ブロッコリーすまし汁 くだもの	茶飯おにぎり チーズ ブロッコリーすまし汁 くだもの		午後	全がゆ→軟飯 しらすのキャベツ煮 かぶのすまし汁 くだもの	ピザトースト いりこ かぶのすまし汁 くだもの
18	午前	全がゆ→軟飯 豆腐の干草煮 きゅうりの和え物 小松菜のみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐の干草煮 <small>きゅうりの酢の物 エリンギのフリッター</small> お麩のみそ汁	12 26 (水)	午前	全がゆ→軟飯 かじきのみそ焼き もやしのサラダ えのきのすまし汁	軟飯→ごはん かじきのうめみそ焼き オクラ納豆和え もやしのサラダ えのきのすまし汁
	午後	全がゆ→軟飯 さけのかぼちゃ煮 たまねぎのスープ くだもの	マカロニナポリタン いりこ たまねぎのスープ くだもの		午後	全がゆ→軟飯 豆腐のかぼちゃ煮 野菜スープ くだもの	スイートパンプキン ブロッコリー 野菜スープ くだもの
19	午前	全がゆ→軟飯 たらの野菜あんかけ <small>おくらのおかか和え 焼きビーフン</small> なめこのみそ汁	軟飯→ごはん たらの野菜あんかけ <small>おくらのおかか和え 焼きビーフン</small> 豆腐となめこのみそ汁	13 27 (木)	午前	全がゆ→軟飯 ささ身肉の夏野菜煮 きゅうりの変わり漬け かぼちゃのみそ汁	軟飯→ごはん 鶏と夏野菜の煮物 <small>れんこん揚げ きゅうりの変わり漬け</small> かぼちゃのみそ汁
	午後	全がゆ→軟飯 豆腐のたまねぎ煮 野菜スープ くだもの	揚げパン レーズン 野菜スープ くだもの		午後	全がゆ→軟飯 納豆のねぎ煮 きゃべつのすまし汁 くだもの	シュガーラスク チーズ きゃべつのすまし汁 くだもの
20	午前	全がゆ→軟飯 肉団子のやわらか煮 フレンチサラダ 夏野菜煮 コーンスープ	軟飯→ごはん ナゲット フレンチサラダ 夏野菜のグリル コーンスープ	14 28 (金)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐の野菜煮 春雨サラダ トマト ミネストローネ	ドライカレー 春雨サラダ トマトの香りサラダ ミネストローネ
	午後	全がゆ→軟飯 納豆の冬瓜煮 青菜のすまし汁 くだもの	セサミトースト チーズ 青菜のすまし汁 くだもの		午後	全がゆ→軟飯 たらの青菜煮 じゃが芋のみそ汁 くだもの	じゃこ菜飯おにぎり レーズン じゃが芋のみそ汁 くだもの
21	午前	全がゆ→軟飯 煮豆腐 かぶのサラダ えのきのすまし汁	家常豆腐丼 かぶのサラダ えんどうのソテー そうめんすまし汁	24 (月)	午前	全がゆ→軟飯 煮魚 五目大豆 きのことマリネ かぶのみそ汁	軟飯→ごはん 鮭のふわとろ蒸し 五目大豆 きのことマリネ かぶのみそ汁
	午後	全がゆ→軟飯 肉団子のじゃがいも煮 キャベツのみそ汁 くだもの	じゃが芋もち いりこ キャベツのみそ汁 くだもの		午後	全がゆ→軟飯 麩の人参煮 たまねぎのすまし汁 くだもの	茶飯おにぎり チーズ たまねぎのすまし汁 くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。
☆完了食より毎食牛乳がつきます。