

2020年度 11月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

| | | 1回食 (5~6ヶ月) | 2回食 (7~8ヶ月) | | | 1回食 (5~6ヶ月) | 2回食 (7~8ヶ月) |
|---------------------|----|-------------|--|---------------------|----|-------------|---|
| 2 16 (月) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ 鮭野菜みそ煮 きゅうり小松菜和え 豆腐とふのりみそ汁 | 11 25 (水) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 人参 小松菜あえ じゃが芋みそ汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 納豆磯煮 野菜スープ くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 鶏きゃべつ煮 野菜スープ くだもの |
| 4 (水) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ 鶏団子ふわふわ煮 ブロッコリー和え さつま芋 きゃべつみそ汁 | 12 26 (木) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ かじき玉ねぎ煮 小松菜磯和え 人参 たまねぎみそ汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あんかけ 野菜スープ くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの |
| 5 (木) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ 煮魚 きゃべつきゅうり和え 人参みそ煮 根菜汁 | 13 27 (金) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ 鶏団子クリーム煮 大豆小松菜和え 玉ねぎスープ |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ お麩さつま芋煮 野菜スープ くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ しらすチンゲン菜煮 みそ汁 くだもの |
| 6 20 (金) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 小松菜わかめ和え 大根おろし汁 | 14 28 (土) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ たらみそ煮 きゃべつ和え かぼちゃ 豆腐みそ汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ しらすブロッコリー煮 野菜スープ くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ お麩磯煮 野菜スープ くだもの |
| 7 21 (土) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ かじき野菜煮 かぶ和え じゃが芋 すまし汁 | 17 (火) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ 鶏団子ふわふわ煮 大根サラダ じゃが芋 豆腐すまし汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 鶏団子みぞれ煮 みそ汁 くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ たらかぶみそ煮 野菜スープ くだもの |
| 9 (月) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あんかけ きゅうり和え お麩のみそ汁 | 19 (木) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ かかれい煮魚 ブロッコリーきゅうり和え じゃが芋 豆腐すまし汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 鮭じゃが芋煮 野菜スープ くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ お麩さつま芋煮 野菜スープ くだもの |
| 10 24 (火) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ かかれい煮魚 きゃべつあえ 大根みそ汁 | 30 (月) | 午前 | | 7倍がゆ→全がゆ 鮭みそ煮 小松菜きゅうり和え じゃが芋 豆腐すまし汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ お麩かぶみそ煮 野菜スープ くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 納豆磯煮 野菜スープ くだもの |

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。

2020年度 11月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

| | | 3回食 (9～11ヶ月) | 完了食 (12～18ヶ月) | | | 3回食 (9～11ヶ月) | 完了食 (12～18ヶ月) | |
|----|----|--|--|----------|-----|--------------|--|--|
| 16 | 午前 | 全がゆ→軟飯 鮭ちゃんちゃん焼き きゅうり小松菜和え 豆腐とふのりみそ汁 | 軟飯→ごはん 鮭ちゃんちゃん焼き 二色変わり漬け 豆腐とふのりみそ汁 | 11 25 | (水) | 午前 | 全がゆ→軟飯 豆腐ステーキ野菜あんかけ 三色ごま和え じゃが芋みそ汁 | 軟飯→ごはん 豆腐ステーキほたてあん 三色ナムル じゃが芋みそ汁 |
| | 午後 | みそ蒸しパン さつま芋 野菜スープ くだもの | 黒糖蒸しパン 干し芋 野菜スープ くだもの | | | 午後 | ミルクフレンチトースト ゆで野菜 野菜スープ くだもの | フルーツサンド レーズン 野菜スープ くだもの |
| 4 | 午前 | 全がゆ→軟飯 鶏団子ふわふわ煮 ブロッコリーごま和え さつま芋 きやべつみそ汁 | 軟飯→ごはん 鶏団子唐揚げ ブロッコリーごま和え さつま芋 きやべつみそ汁 | 12 26 | (木) | 午前 | 全がゆ→軟飯 かじき照り焼き 小松菜磯和え 人参 もやしみそ汁 | 軟飯→ごはん かじき照り焼き 小松菜磯和え 人参 もやしみそ汁 |
| | 午後 | トースト ゆで野菜 野菜スープ くだもの | じゃこトースト ヨーグルトバナナ 野菜スープ | | | 午後 | きな粉蒸しパン 野菜スープ くだもの | ミルクくずもち 野菜スープ くだもの |
| 5 | 午前 | 全がゆ→軟飯 煮魚 春雨サラダ 人参みそ炒め 豚汁 | 軟飯→ひじきごはん 煮魚 春雨サラダ 人参みそ炒め 豚汁 | 13 27 | (金) | 午前 | 全がゆ→軟飯 クリームシチュー 豆菜サラダ きのこマリネ | 丸パン クリームシチュー 豆菜サラダ きのこマリネ |
| | 午後 | 焼き芋 ゆで野菜 野菜スープ くだもの | 焼き芋 ゆで野菜 野菜スープ くだもの | | | 午後 | しらすがゆ ゆで野菜 みそ汁 くだもの | 炒飯 ゆで野菜 みそ汁 くだもの |
| 6 | 午前 | 全がゆ→軟飯 鶏と麩の煮物 かぼちゃ 小松菜わかめサラダ 大根おろし汁 | 軟飯→ふわふわ親子丼 小松菜わかめサラダ かぼちゃ素揚げ 大根おろし汁 | 14 28 | (金) | 午前 | 全がゆ→軟飯 鶏みそハンバーグ コーンサラダ かぼちゃ煮 豆腐白菜みそ汁 | 軟飯→ごはん 鶏みそハンバーグ コーンサラダ かぼちゃ煮 豆腐白菜みそ汁 |
| | 午後 | 野菜うどん ゆで野菜 野菜スープ くだもの | 焼きうどん ゆで野菜 野菜スープ くだもの | | | 午後 | 野菜うどん ゆで野菜 くだもの | 焼きそば チーズ 野菜スープ くだもの |
| 7 | 午前 | 全がゆ→軟飯 豚団子野菜あんかけ かぶサラダ ベークドポテト すまし汁 | カレーうどん ベークドポテト かぶ中華あえ | 17 | (火) | 午前 | 全がゆ→軟飯 れんこん饅頭 大根サラダ 里芋ごま煮 豆腐すまし汁 | 軟飯→ごはん れんこん饅頭 大根サラダ 里芋ごま煮 豆腐すまし汁 |
| | 午後 | じゃこ菜飯がゆ ゆで野菜 野菜スープ くだもの | じゃこ菜飯おにぎり チーズ 野菜スープ くだもの | | | 午後 | 豆腐ミートソース 野菜スープ くだもの | 豆腐ミートソース レーズン 野菜スープ くだもの |
| 9 | 午前 | 全がゆ→軟飯 豆腐のうま煮 きゅうりツナサラダ お麩のみそ汁 | 軟飯→ごはん 豆腐のうま煮 きゅうりツナサラダ お麩のみそ汁 | 19 | (木) | 午前 | 全がゆ→軟飯 かじきごまみそ焼き カリフラワーサラダ フレンチフライ 豆腐すまし汁 | 散らし寿司軟飯→ごはん かれないごまみそ焼き カリフラワーマリネ フレンチフライ 豆腐すまし汁 |
| | 午後 | ベークドポテト ゆで野菜 野菜スープ くだもの | フレンチフライ チーズ 野菜スープ くだもの | | | 午後 | さつま芋ホットケーキ ゆで野菜 野菜スープ くだもの | マドレーヌ ゆで野菜 野菜スープ くだもの |
| 10 | 午前 | 全がゆ→軟飯 かれない煮魚 きやべつごま和え 大根みそ汁 | 軟飯→ごはん 魚すり身満点揚げ きやべつごま和え 小松菜納豆 大根みそ汁 | 30 | (月) | 午前 | 全がゆ→軟飯 鮭照焼き じゃが芋 きゅうり小松菜和え 豆腐ふのりみそ汁 | 軟飯→ごはん 鮭唐揚げ ポテトサラダ 二色変わり漬け 豆腐ふのりみそ汁 |
| | 午後 | みそわかめぞうすい 煮豆 すまし汁 くだもの | わかめおにぎり 煮豆 すまし汁 くだもの | | | 午後 | バナナケーキ ゆで野菜 野菜スープ くだもの | バナナケーキ ゆで野菜 野菜スープ くだもの |

☆この他に野菜スティックがつきます。
 ☆完了食より毎食牛乳がつきます。
 ☆3回食午後食は軽食の表示です。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。
 す。予めご了承ください。