

2020年度 12月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
1 15 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏団子ふわふわ煮 きゃべつあえ お麩みそ汁	9 23 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐根菜みそ煮 ブロッコリー和え きゃべつみそ汁
	午後				午後		
2 16 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじき煮魚 きゅうり和え 人参わかめ煮 そうめんすまし汁	10 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏団子ふわふわ煮 小松菜きゅうり和え 野菜スープ
	午後				午後		
3 17 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あんかけ カリフラワー和え 根菜みそ汁	11 25 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじきみそ煮 かぶ和え ひじき煮 のっぺい汁
	午後				午後		
4 18 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭のポテトグラタン 大根ひじき和え 白菜と豆腐スープ	12 26 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ きゅうりわかめ和え 根菜みそ汁
	午後				午後		
5 19 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 白菜和え 大根みそ汁	14 28 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれい煮魚 三色和え かぶのみそ汁
	午後				午後		
7 21 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あんかけ ほうれん草しらす和え さつま芋みそ汁	24 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれい煮魚 ブロッコリーきゅうり和え 野菜スープ
	午後				午後		
8 22 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれいおろしあんかけ きゃべつあえ じゃが芋みそ汁				
	午後						

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。

2020年度 12月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
1 15 (火)	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子 春雨サラダ お麴のみそ汁	軟飯→ごはん 餃子 春雨サラダ ごぼう お麴のみそ汁	9 23 (水)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐根菜ごま味噌煮 ブロッコリーサラダ きやべつみそ汁	軟飯→ごはん 生揚げ根菜ごま味噌煮 ブロッコリーサラダ きやべつみそ汁
	午後	ナポリタン さつま芋 野菜スープ くだもの	ナポリタン レーズン 野菜スープ くだもの		午後	焼き芋 ゆで野菜 野菜スープ くだもの	大学芋 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの
2 16 (水)	午前	全がゆ→軟飯 かじき煮魚 もやし和え 人参わかめ炒め そうめんすまし汁	軟飯→ごはん かじき煮魚 もやし和え 人参わかめ炒め そうめんすまし汁	10 (木)	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子ふわふわ煮 二色サラダ 野菜スープ	中華おこわ軟飯→ごはん 鶏団子唐揚げ 二色変わり漬け 野菜スープ
	午後	じゃが芋がゆ ブロッコリー みそ汁 くだもの	じゃがバター チーズ みそ汁 くだもの		午後	いちごホットケーキ かぼちゃ 野菜スープ くだもの	いちごホットケーキ かぼちゃ 野菜スープ くだもの
3 17 (木)	午前	全がゆ→軟飯 豚野菜炒め カリフラワーマリネ 石狩汁	ビビンバ カリフラワーマリネ 石狩汁	11 25 (金)	午前	全がゆ→軟飯 かじきみそ焼き かぶごま和え ひじき煮物 のっぺい汁	軟飯→ごはん かじき梅みそ焼き かぶ中華和え ひじき煮物 のっぺい汁
	午後	ミルクフレンチトースト ゆで野菜 野菜スープ くだもの	揚げパン ヨーグルト 野菜スープ くだもの		午後	焼きうどん ゆで野菜 みそ汁 くだもの	ジャムサンド レーズン 野菜スープ くだもの
4 18 (金)	午前	全がゆ→軟飯 鮭とポテトのグラタン 大根ひじきサラダ 白菜と豆腐のスープ	丸パン 鮭とポテトのグラタン 大根ひじきサラダ 白菜と豆腐のスープ	12 26 (土)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐ステーキあんかけ きゅうりわかめサラダ 具だくさんみそ汁	味噌煮込みうどん 豆腐ステーキあんかけ きゅうりわかめサラダ
	午後	みそぞうすい ゆで野菜 みそ汁 くだもの	ごへいもち ゆで野菜 みそ汁 くだもの		午後	菜飯がゆ ゆで野菜 野菜スープ くだもの	ふりかけおにぎり ゆで野菜 野菜スープ くだもの
5 19 (土)	午前	全がゆ→軟飯 豚団子野菜煮 白菜サラダ 切干大根みそ汁	軟飯→ごはん 豚団子野菜煮 白菜サラダ 切干大根みそ汁	14 28 (火)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐団子ふわふわ煮 三色ごま和え 里芋煮 かぶみそ汁	軟飯→ごはん ひりゅうず 三色ナムル 里芋煮 かぶみそ汁
	午後	トースト かぼちゃ 野菜スープ くだもの	チーズラスク かぼちゃ 野菜スープ くだもの		午後	バナナ蒸しパン ゆで野菜 野菜スープ くだもの	バナナ蒸しパン いりこ 野菜スープ くだもの
7 21 (月)	午前	全がゆ→軟飯 蒸し鶏野菜あん ほうれん草しらす和え さつま芋みそ汁	軟飯→ごはん 蒸し鶏野菜あん ほうれん草しらす和え れんこん さつま芋みそ汁	24 (木)	午前	わかめ全がゆ→軟飯 かれない照り焼き きやべつサラダ ブロッコリー 野菜スープ	クロワッサン/わかめごはん 鶏ハンバーグ/かれない電田揚げ フレンチサラダ ブロッコリー 野菜スープ
	午後	ツナがゆ ゆで野菜 野菜スープ くだもの	ツナコーンおにぎり いりこ 野菜スープ くだもの		午後	ぞうすい ゆで野菜 野菜スープ くだもの	豆腐ブラウニー ゆで野菜 野菜スープ くだもの
8 22 (火)	午前	全がゆ→軟飯 かれない照り焼きおろしあん 胡麻じゃこ和え じゃが芋なめこ汁	軟飯→ごはん 揚げかれないおろしあん 胡麻じゃこ和え ニラ納豆 じゃが芋なめこ汁				
	午後	野菜蒸しパン ゆで野菜 野菜スープ くだもの	野菜蒸しパン チーズ 野菜スープ くだもの				

☆この他に野菜スティックがつきます。
 ☆完了食より毎食牛乳がつきます。
 ☆3回食午後食は軽食の表示です。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。
 す。予めご了承ください。