2021年度　2月　離乳食予定献立表　　野のはな保育園

		３回食（9～１１ヶ月）	完了食（12～１8ヶ月）			３回食（9～１１ヶ月）	完了食（12～18ヶ月）
1 15	午前	全がゆ→軟飯 かじき焼き キャベツときゅうりのサラダ きのこすまし汁	中華おこわ軟飯→ごはん かじき唐揚げ 菜の花サラダ　たたきごぼう きのこすまし汁	9	午前	全がゆ→軟飯 豆腐の野菜煮 きゅうりのあえもの　ゆで人参 大根おろし汁	軟飯→ごはん 厚揚げ野菜ごまみそ煮 きゅうりの変わり漬け　素揚げ人参 大根おろし汁
(月)	午後	スイートポテト ゆで野菜 野菜スープ くだもの	スイートポテト チーズ 野菜スープ くだもの	(火)	午後	ツナがゆ ゆで野菜 野菜スープ くだもの	ツナおにぎり いりこ 野菜スープ くだもの
2 16	午前	全がゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 春雨サラダ　ブロッコリーおかか和え 白菜のみそ汁	家常豆腐丼軟飯→ごはん 春雨サラダ ブロッコリーおかか和え 白菜のみそ汁	10 24	午前	全がゆ→軟飯 かれい煮魚 豆菜サラダ　ブロッコリー炒め じゃが芋とわかめのみそ汁	軟飯→ごはん かれいの唐揚げ 豆菜サラダ　アスパラ炒め じゃが芋とわかめのみそ汁
(火)	午後	焼きうどん かぼちゃ 野菜スープ くだもの	ナポリタン いりこ 野菜スープ くだもの	(水)	午後	豆腐入り野菜うどん かぼちゃ くだもの	豆腐入り野菜うどん 煮豆 くだもの
3 17	午前	全がゆ→軟飯 さわらの野菜煮 人参サラダ　さつま芋煮 切干大根のみそ汁	軟飯→ごはん さわらの野菜蒸し 人参サラダ　さつま芋煮 切干大根のみそ汁	12 26	午前	全がゆ→軟飯 たらの出汁あんかけ キャベツときゅうりのサラダ　きんぴら人参 かぼちゃのみそ汁	軟飯→ごはん たらの出汁あんかけ コーンサラダ　きんぴらごぼう かぼちゃのみそ汁
(水)	午後	トースト ゆで野菜 野菜スープ くだもの	フルーツヨーグルト ごまラスク 野菜スープ くだもの	(金)	午後	りんご蒸しパン さつま芋 野菜スープ くだもの	りんご蒸しパン チーズ 野菜スープ くだもの
4	午前	全がゆ→軟飯 ポテトグラタン ブロッコリー炒め 根菜スープ	丸パン ポテトグラタン きのこのマリネ　ブロッコリー炒め 根菜スープ	13 27	午前	和風ツナうどん ブロッコリーごまあえ 大根と高野豆腐の煮物 チキンスープ	和風ツナスパゲティ ブロッコリーごまあえ 切干大根と高野豆腐の煮物 チキンスープ
(木)	午後	おふ入りぞうすい みそ汁 くだもの	ツナおにぎり レーズン みそ汁 くだもの	(土)	午後	小松菜がゆ ゆで野菜 おふのみそ汁 くだもの	菜飯おにぎり 田作り風いりこ おふのみそ汁 くだもの
5 19	午前	全がゆ→軟飯 銀鱈煮魚 大根サラダ　小松菜納豆 ねぎとわかめのみそ汁	軟飯→ごはん 銀鱈煮魚 大根サラダ　小松菜納豆 たけのこのみそ汁	18	午前	人参全がゆ→軟飯 鶏肉のハンバーグ カリフラワーマリネ　根菜煮 クリームコーンスープ	キャロットライス 鶏肉のハンバーグ カリフラワーマリネ　根菜のグリル コーンスープ
(金)	午後	あずき蒸しパン かぼちゃ 野菜スープ くだもの	あずき蒸しパン かぼちゃ 野菜スープ くだもの	(木)	午後	ホットケーキ ゆで野菜 野菜スープ くだもの	ホットケーキ ゆで野菜 野菜スープ くだもの
6 20	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子の野菜煮 きゅうりとわかめのサラダ　人参しりしり かぶのみそ汁	ゆかりごはん 鶏団子の野菜煮 きゅうりとわかめのサラダ　人参しりしり かぶのみそ汁	25	午前	全がゆ→軟飯 豆腐と野菜の鶏団子 ひじきの煮物 しめじのみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の鶏団子→千草焼き マカロニサラダ　ひじきの煮物 しめじのみそ汁
(土)	午後	しらすがゆ ゆで野菜 野菜スープ くだもの	じゃこおにぎり ゆで野菜 野菜スープ くだもの	(木)	午後	粉ふき芋 ゆで野菜 すまし汁 くだもの	フレンチフライ ゆで野菜 すまし汁 くだもの
8 22	午前	全がゆ→軟飯 豚ひき肉と野菜の煮物 かぶのサラダ　大根の煮物 そうめんすまし汁	ドライカレー軟飯→ごはん かぶのサラダ 大根の煮物 そうめんすまし汁				
(月)	午後	トースト さつま芋 野菜スープ くだもの	じゃこトースト 干し芋 野菜スープ くだもの				

☆この他に野菜スティックがつきます。
☆完了食より毎食牛乳がつきます。
☆3回食午後食は軽食の表示です。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。