

# 2021年度 1月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
4 18 (月)	午前	全がゆ→軟飯 大豆とツナの煮物 大根サラダ わかめすまし汁	ビーンズカレー軟飯→ごはん 大根サラダ エリンギ磯辺揚げ わかめすまし汁	13 27 (水)	午前	全がゆ→軟飯 鮭ふわとろ蒸し 白菜サラダ きやべつみそ汁	軟飯→ごはん 鮭のふわとろ蒸し 白菜サラダ きんぴられんこん きやべつみそ汁
	午後	さつまい ゆで野菜 みそ汁 くだもの	焼き芋 田作り風いりこ みそ汁 くだもの		午後	みそぞうすい さつまい すまし汁 くだもの	菜飯おにぎり さつまい すまし汁 くだもの
5 19 (火)	午前	全がゆ→軟飯 かれない照り焼き かぶサラダ 白菜煮 じゃが芋みそ汁	黒米軟飯→ごはん かれない唐揚げ かぶサラダ 白菜納豆 じゃが芋みそ汁	14 28 (木)	午前	全がゆ→軟飯 ミートローフ 三色ごま和え 豆腐すまし汁	軟飯→ごはん れんこんミートローフ 三色塩ナムル マカロニサラダ 豆腐すまし汁
	午後	ぞうすい ゆで野菜 野菜スープ くだもの	ふりかけおにぎり ゆで野菜 野菜スープ くだもの		午後	ホットケーキ ゆで野菜 野菜スープ くだもの	ドーナツ いりこ 野菜スープ くだもの
6 20 (水)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐と大根の煮物 ブロッコリーごまあえ もやしみそ汁	豚肉炊き込みごはん 生揚げと大根の煮物 ブロッコリーごまあえ もやしみそ汁	15 29 (金)	午前	全がゆ→軟飯 かじき野菜炒め きゅうり小松菜和え お麩のみそ汁	わかめ軟飯→ごはん かじきの中華風 二色変わり漬け お麩のみそ汁
	午後	りんごケーキ かぼちゃ 野菜スープ くだもの	ホットアップルパイ かぼちゃ 野菜スープ くだもの		午後	五目がゆ 煮豆 すまし汁 くだもの	茶飯おにぎり 煮豆 すまし汁 くだもの
7 23 (木)	午前	全がゆ→軟飯 クリームシチュー りんごサラダ 根菜煮	丸パン クリームシチュー りんごサラダ 根菜グリル	16 30 (土)	午前	全がゆ→軟飯 麻婆豆腐 ツナサラダ 里芋 かぶみそ汁	軟飯→ごはん 麻婆豆腐 ツナサラダ 里芋揚げ かぶみそ汁
	午後	七草がゆ ゆで野菜 みそ汁 くだもの	七草がゆ チーズ みそ汁 くだもの		午後	トースト ゆで野菜 野菜スープ くだもの	メープルトースト ゆで野菜 野菜スープ くだもの
8 22 (金)	午前	全がゆ→軟飯 かじき照り焼き 胡麻和え 人参わかめ炒め 大根のみそ汁	軟飯→ごはん かじき照り焼き 胡麻酢和え 人参わかめ炒め 大根のみそ汁	25 (月)	午前	全がゆ→軟飯 かれないごまみそ焼き 大根中華サラダ 麻婆春雨 豆腐なめこみそ汁	軟飯→ごはん かれないごまみそ焼き 大根中華サラダ 麻婆春雨 豆腐なめこみそ汁
	午後	トースト バナナヨーグルト 野菜スープ	フルーツヨーグルト ピザトースト 野菜スープ		午後	ミルクフレンチトースト ゆで野菜 野菜スープ くだもの	いちごサンド いりこ 野菜スープ くだもの
9 23 (土)	午前	全がゆ→軟飯 鶏みそ炒め かぼちゃ煮 すまし汁	あんかけうどん 鶏スタミナ炒め かぼちゃ煮	21 (木)	午前	全がゆ→軟飯 豚団子と春雨炒め 人参甘煮 ブロッコリーサラダ 湯葉すまし汁	鮭寿司軟飯→ごはん 豚団子と春雨炒め 人参甘煮 ブロッコリーカレーナムル 湯葉すまし汁
	午後	しらすがゆ ゆで野菜 野菜スープ くだもの	ホタテピラフ レーズン 野菜スープ くだもの		午後	さつまい蒸しケーキ ゆで野菜 野菜スープ くだもの	さつまい蒸しケーキ ゆで野菜 野菜スープ くだもの
12 26 (火)	午前	全がゆ→軟飯 鶏と豆腐煮物 ブロッコリー のっぺい汁	ふわふわ丼軟飯→ごはん 小松菜ひじきサラダ ブロッコリー揚げ のっぺい汁				
	午後	味噌煮込みうどん ゆで野菜 くだもの	味噌煮込みうどん チーズ くだもの				

☆この他に野菜スティックがつきます。  
 ☆完了食より毎食牛乳がつきます。  
 ☆3回食午後食は軽食の表示です。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。  
 す。予めご了承ください。