

2021年度 3月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
15	午前	全がゆ→軟飯 かじきのみそ煮/鶏団子(15日) キャベツのサラダ かぶと若布炒め おふのみそ汁	軟飯→ごはん かじきのみそ煮/鶏団子(15日) コーンサラダ かぶと若布炒め おふのみそ汁	9 23	午前	全がゆ→軟飯 豚野菜炒め 大根とキャベツのサラダ 里芋のごま煮物 ワンタンスープ	ビビンバ/三色丼(23日) パリパリサラダ 里芋のごま煮 ワンタンスープ
	午後	ミルクフレンチトースト ブロッコリー 野菜スープ くだもの	揚げパン/ジャムサンド(15日) いりこ 野菜スープ くだもの		午後	トースト ゆで野菜 小松菜とねぎのすまし汁 くだもの	フルーツヨーグルト ピザトースト 小松菜とねぎのすまし汁
16	午前	全がゆ→軟飯 野菜のそぼろ煮 大豆サラダ ブロッコリーのソテー かぶとマカロニのスープ	カレーライス軟飯→ごはん 大豆とチーズのサラダ スナックえんどうのソテー かぶとマカロニのスープ	10 24	午前	全がゆ→軟飯 鮭のねぎみそ煮 菜の花サラダ かぶのみそ汁	軟飯→ごはん 鮭のねぎみそ焼き 菜の花サラダ にら納豆和え かぶのみそ汁
	午後	ツナがゆ ゆで野菜 野菜スープ くだもの	ツナコーンおにぎり ゆで野菜 野菜スープ くだもの		午後	かぼちゃケーキ ゆで野菜 野菜スープ くだもの	かぼちゃケーキ 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの
18	午前	全がゆ→軟飯 かじきのみそ焼き 白菜サラダ ねぎとわかめのすまし汁	散らし寿司 かじきの梅みそ焼き 白菜サラダ れんこんの素揚げ 若竹椀	11 25	午前	全がゆ→軟飯 鶏と野菜のクリーム煮 ツナサラダ ブロッコリーソテー 白菜のスープ	ごはん→パン クリームシチュー ツナサラダ いんげんのソテー
	午後	いちご蒸しパン さつま芋 人参と小松菜のみそ汁 くだもの	いちご蒸しパン さつま芋 人参と小松菜のみそ汁 くだもの		午後	しらすがゆ さつま芋 小松菜と玉ねぎのみそ汁 くだもの	チャーハンおにぎり レーズン 小松菜と玉ねぎのみそ汁 くだもの
18	午前	全がゆ→軟飯 豆腐と青菜のそぼろ煮 かぼちゃのサラダ ブロッコリーごまあえ 大根のみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐と青菜のチャンプルー かぼちゃのサラダ いんげんの胡麻和え 大根のみそ汁	13 27	午前	全がゆ→軟飯 豆腐ステーキ野菜あん キャベツのサラダ 大根と人参の煮物 もやしのみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐ステーキほたてあん キャベツのサラダ 大根と人参の煮物 もやしのみそ汁
	午後	バナナケーキ ゆで野菜 野菜スープ くだもの	バナナケーキ いりこ 野菜スープ くだもの		午後	焼き芋 ゆで野菜 野菜スープ くだもの	焼き芋 チーズ 野菜スープ くだもの
19	午前	全がゆ→軟飯 かれない煮魚 二色変わり漬け ひじきと大豆の煮物 豆腐となめこのみそ汁	軟飯→ごはん かれない唐揚げ 二色変わり漬け ひじきと大豆の煮物 豆腐となめこのみそ汁	17 31	午前	全粥→軟飯 豚肉と野菜の煮物 ブロッコリーサラダ 人参のきんぴら ゆばのすまし汁	軟飯→ごはん ぎょうざ ブロッコリーサラダ 人参のきんぴら ゆばのすまし汁
	午後	粉ふき芋 ゆで野菜 野菜スープ くだもの	じゃがいももち 煮豆 野菜スープ くだもの		午後	人参ホットケーキ ゆで野菜 野菜スープ くだもの	人参ホットケーキ チーズ 野菜スープ くだもの
22	午前	全がゆ→軟飯 鶏肉とキャベツのみそ炒め 三色塩ナムル 野菜スープ 煮りんご	きつねうどん 鶏肉とキャベツのみそ炒め 三色塩ナムル りんご	26	午前	全がゆ→軟飯 かれないのおろしあん かぶのサラダ 人参のみそ煮 豆腐のみそ汁	軟飯→ごはん かれないのおろしあん かぶのサラダ 人参のみそ煮 厚揚げと白菜のみそ汁
	午後	鮭がゆ ゆで野菜 玉ねぎとほうれん草のみそ汁 くだもの	鮭のおにぎり ゆで野菜 玉ねぎとほうれん草のみそ汁 くだもの		午後	野菜蒸しパン ゆで野菜 野菜スープ くだもの	野菜蒸しパン ゆで野菜 野菜スープ くだもの
22	午前	全がゆ→軟飯 蒸し鶏の野菜あんかけ じゃこサラダ 豆腐のみそ汁	グリーンピース軟飯→ごはん 蒸し鶏の野菜あんかけ じゃこサラダ 豆腐のみそ汁	12	午前	全がゆ→軟飯 魚のハンバーグ ベイクドポテト 春雨サラダ 人参の甘煮 おふのみそ汁	菜の花軟飯→ごはん 魚のハンバーグ ベイクドポテト 春雨サラダ 人参の甘煮 おふのみそ汁
	午後	マカロニナポリタン ゆで野菜 野菜スープ くだもの	マカロニナポリタン ゆで野菜 野菜スープ くだもの		午後	トースト ゆで野菜 野菜スープ くだもの	フルーツサンド 野菜スープ くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。
 ☆完了食より毎食牛乳がつきます。
 ☆3回食午後食は軽食の表示です。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。
 す。予めご了承ください。