



# ほけんだより

2021年5月号

晴れた青空に、園庭のこいのぼりが元気よく泳いでいます。新しいクラスになって1ヵ月そろそろ体や心に疲れが出て、ケガをしたり体調を崩したりしやすい時期です。生活のリズムを崩さないように、ご家庭でもご注意ください。

## 今月の保健行事予定

14日(金)～ 全園児身体測定 (クラスごとに測定します)

\*測定後「健康カード」を配布します。

サインしてクラスへ戻してください。

25日(火) 0歳児健康診断 9時30分～の予定です。

\*健診後も「健康カード」を配付します。

サインしてクラスへ戻してください。

\*健診日について囑託医の都合によって変更する場合があります。

31日(月) ぎょうちゅう検査ピンテープ配布(後日別紙配布します)

## 虫除け対策について

園庭や散歩先の公園でたっぷり遊ぶため、毎年暑い日が続くと「蚊」に刺されることが多くなります。

園の虫よけ対策として、手作り天然アロマの虫よけを使用します(シトロネラとゼラニウム)。

個別にアロマ使用について確認させていただきますのでご協力お願いします。

市販の衣服に貼るシールは、はがれ落ちた際に他児が誤って口に運ぶなどの危険性もあるので、園での使用はご遠慮ください。貼ってきた場合には園ではがさせていただくことがありますのでご了承ください。

### 【園内での対策】

午前・午後に園庭に蚊取り線香を焚いています。

虫さされが気になる方は散歩用に、薄手の長袖・長ズボンを毎日準備してください。



### 【蚊にさされたとき】

①流水で洗い流して清潔にします。

②腫れている・かゆみがある場合は冷やします

\*虫に刺された後の「赤い発疹」「かゆみ」はアレルギー反応です

アレルギー反応には【即時型反応(すぐに出る)】と【遅延型反応(1～2日たって出る)】があります

乳幼児は【遅延型反応】が多いと言われています。腫れがひどく、熱が出た場合は、受診をしましょう

### ★ 市販されている虫除け剤について ★

市販されている虫よけ剤のほとんどに成分としてディートが入っています。

ディートは第二次世界大戦中のジャングル戦の経験に基づきアメリカ軍で開発されたもので、

軍用から民間用の虫よけに使われるようになりました。人によってはアレルギー反応を引き起こし、

連続した大量摂取によっては、神経毒性が見られるとの報告もあります。