

2021年度 5月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

| | | 1回食 (5~6ヶ月) | 2回食 (7~8ヶ月) | | | 1回食 (5~6ヶ月) | 2回食 (7~8ヶ月) |
|----------|----|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------|----|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1 29 | 午前 | おもゆ→7倍がゆ かれいすり流し きゃべつ 人参 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ かれいあんかけ きゃべつ和え わかめすまし汁 | 13 27 | 午前 | おもゆ→7倍がゆ かれいすり流し かぶ 小松菜 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ かれい煮魚 小松菜きゅうり和え かぶみそ汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 納豆磯煮 みそ汁 くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 納豆さつま芋煮 野菜スープ くだもの |
| 6 | 午前 | おもゆ→7倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜 大根 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ ささ身と豆腐の五目煮 小松菜和え のっぺい汁 | 14 28 | 午前 | おもゆ→7倍がゆ 豆腐ペースト 人参 玉ねぎ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 根菜とささ身のみそ煮 きゅうり和え きゃべつみそ汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ お麩かぼちゃ煮 みそ汁 くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ お麩そら豆煮物 野菜スープ くだもの |
| 7 21 | 午前 | おもゆ→7倍がゆ たらすり流し ブロッコリー 玉ねぎ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ かじきねぎみそ煮 ブロッコリー和え 豆腐みそ汁 | 17 30 | 午前 | おもゆ→7倍がゆ たらすり流し 小松菜 きゃべつ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ たらあんかけ きゃべつ和え じゃが芋みそ汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 鶏団子野菜あんかけ 野菜スープ くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 野菜スープ くだもの |
| 8 22 | 午前 | おもゆ→7倍がゆ 豆腐ペースト じゃが芋 人参 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 鶏団子ふわふわ煮 きゃべつ和え物 ひじき煮 根菜みそ汁 | 18 | 午前 | おもゆ→7倍がゆ 豆腐ペースト かぼちゃ 人参 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あんかけ きゅうり和え かぼちゃ お麩みそ汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ しらす大根みそ煮 野菜スープ くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 鮭ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの |
| 10 24 | 午前 | おもゆ→7倍がゆ 豆腐ペースト 大根 かぼちゃ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ ささ身と豆腐の野菜煮 きゅうりわかめ和え かぼちゃ ねぎすまし汁 | 19 | 午前 | おもゆ→7倍がゆ かれいすり流し ほうれん草 さつま芋 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 白身魚すり身団子ふわふわ煮 大根和え さつま芋 小松菜みそ汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ かじきあんかけ みそ汁 くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ ささ身団子かぶみそ煮 すまし汁 くだもの |
| 11 25 | 午前 | おもゆ→7倍がゆ たらすり流し ほうれん草 人参 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 鮭みそ煮 カリフラワー和え 大根煮物 豆腐ふのりみそ汁 | 20 | 午前 | おもゆ→7倍がゆ 豆腐ペースト チンゲン菜 人参 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 春雨炒り鶏団子煮 三色和え 花人参 じゃが芋 わかめスープ |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 野菜スープ くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの |
| 12 26 | 午前 | おもゆ→7倍がゆ 豆腐ペースト チンゲン菜 きゃべつ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐とじゃが芋のミルク煮 きゃべつ和え コーンスープ | 15 | 午前 | おもゆ→7倍がゆ かれいすり流し きゃべつ 人参 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ たらのあんかけ きゃべつ和え わかめすまし汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ ささ身青菜煮物 みそ汁 くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 納豆磯煮 みそ汁 くだもの |

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。

2021年度 5月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

| | | 3回食 (9～11ヶ月) | 完了食 (12～18ヶ月) | | | 3回食 (9～11ヶ月) | 完了食 (12～18ヶ月) |
|---------------------|----|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------|----|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 1 29 (土) | 午前 | 全がゆ→軟飯 鶏ときゃべつのみそ炒め スナッフえんどうおかか和え わかめすまし汁 | あんかけうどん 鶏ときゃべつのみそ炒め スナッフえんどうおかか和え くだもの | 13 27 (木) | 午前 | 全がゆ→軟飯 かれない照り焼き 春雨サラダ 小松菜 かぶみそ汁 | 軟飯→ごはん かれない唐揚げあんかけ 春雨サラダ 小松菜納豆 かぶみそ汁 |
| | 午後 | 全がゆ→軟飯 納豆磯煮 みそ汁 くだもの | 鮭おにぎり チーズ みそ汁 くだもの | | 午後 | 全がゆ→軟飯 納豆さつま芋煮 野菜スープ くだもの | スイートポテト 茹で野菜 野菜スープ くだもの |
| 6 (木) | 午前 | 全がゆ→軟飯 鶏肉と豆腐の五目煮 もやしのり和え のっぺい汁 | ふわふわ親子丼 もやしのり酢和え アスパラ炒め のっぺい汁 | 14 28 (金) | 午前 | 全がゆ→軟飯 鶏肉と根菜のごまみそ煮 いんげんおかか和え きゃべつみそ汁 | グリーンピース軟飯→ごはん 鶏肉と根菜のごまみそ煮 いんげんおかか和え お麩煮 きゃべつみそ汁 |
| | 午後 | 全がゆ→軟飯 お麩かぼちゃ煮 みそ汁 くだもの | 五平もち バナナヨーグルト みそ汁 | | 午後 | 全がゆ→軟飯 お麩そら豆煮 野菜スープ くだもの | フルーツサンド そら豆 野菜スープ くだもの |
| 7 21 (金) | 午前 | 全がゆ→軟飯 かじきねぎみそ焼き ブロッコリーサラダ マーボー春雨 豆腐のみそ汁 | 軟飯→ごはん かじきねぎみそ焼き ブロッコリーサラダ マーボー春雨 豆腐みそ汁→生揚げみそ汁 | 17 30 (月) | 午前 | 全がゆ→軟飯 たら照り焼き きゃべつサラダ じゃが芋なめこみそ汁 | 軟飯→ごはん たら竜田揚げ フレンチサラダ マカロニサラダ じゃが芋なめこみそ汁 |
| | 午後 | 全がゆ→軟飯 豚団子野菜あんかけ 野菜スープ くだもの | 手作りあんまん いりこ 野菜スープ くだもの | | 午後 | 全がゆ→軟飯 納豆野菜あんかけ 野菜スープ くだもの | 和風きのこパスタ チーズ 野菜スープ くだもの |
| 8 22 (土) | 午前 | 全がゆ→軟飯 鶏照り焼きハンバーグ ごまツナサラダ ひじき煮 根菜みそ汁 | 軟飯→ごはん 鶏照り焼きハンバーグ ごまツナサラダ ひじき煮 根菜みそ汁 | 18 (火) | 午前 | 全がゆ→軟飯 豆腐チャンプルー きゅうり和え かぼちゃ煮 お麩みそ汁 | 軟飯→ごはん 豆腐チャンプルー きゅうり変わり漬け かぼちゃ煮 お麩みそ汁 |
| | 午後 | 全がゆ→軟飯 しらす大根みそ煮 野菜スープ くだもの | じゃが芋チーズ焼き レーズン 野菜スープ くだもの | | 午後 | 全がゆ→軟飯 鮭ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの | チーズラスク いりこ 野菜スープ くだもの |
| 10 24 (月) | 午前 | 全がゆ→軟飯 豚肉と大豆の煮物 きゅうりわかめサラダ かぼちゃ ねぎすまし汁 | ピーンズカレー きゅうりわかめサラダ ペークドパンプキン ねぎすまし汁→かき玉汁 | 19 (水) | 午前 | 全がゆ→軟飯 魚のすり身団子煮 大根サラダ さつま芋 茄子みそ汁 | 軟飯→ごはん 魚のすり身団子煮 切干大根サラダ さつま芋磯辺揚げ 茄子みそ汁 |
| | 午後 | 全がゆ→軟飯 かじきあんかけ みそ汁 くだもの | 野菜みそぞうすい 野菜スティック みそ汁 くだもの | | 午後 | 全がゆ→軟飯 鶏ささ身団子とかぶのみそ煮 すまし汁 くだもの | 菜飯おにぎり バナナヨーグルト すまし汁 |
| 11 25 (火) | 午前 | 全がゆ→軟飯 鮭ごまみそ焼き カリフラワーサラダ 大根煮 豆腐ふのりみそ汁 | 軟飯→ごはん 鮭香味焼き カリフラワーマリネ 切干大根煮 豆腐ふのりみそ汁 | 20 (木) | 午前 | 全がゆ→軟飯 春雨炒り豚団子煮 三色ごま和え 花人参 じゃが芋みそ炒め わかめスープ | 中華おこわ軟飯→ごはん 春雨炒り豚団子揚げ 三色ナムル 花人参 じゃが芋みそ炒め わかめスープ |
| | 午後 | 全がゆ→軟飯 納豆野菜煮 野菜スープ くだもの | 野菜蒸しパン レーズン 野菜スープ くだもの | | 午後 | 全がゆ→軟飯 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの | ホットケーキ ゆで野菜 野菜スープ くだもの |
| 12 26 (水) | 午前 | 全がゆ→軟飯 ポテトグラタン きゃべつサラダ 大根塩炒め コーンスープ | ごはん→丸パン ポテトグラタン 大根塩炒め きゃべつとアスパラのサラダ コーンスープ | 15 (土) | 午前 | 全がゆ→軟飯 鶏ときゃべつのみそ炒め スナッフえんどうおかか和え けんちん汁 | けんちんうどん 鶏ときゃべつのみそ炒め スナッフえんどうおかか和え くだもの |
| | 午後 | 全がゆ→軟飯 豚肉のチンゲン菜煮 みそ汁 くだもの | わかめおにぎり 田作り風いりこ みそ汁 くだもの | | 午後 | 全がゆ→軟飯 納豆磯煮 みそ汁 くだもの | 茶飯おにぎり チーズ みそ汁 くだもの |

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より毎食牛乳がつきます。

☆20日はお楽しみ給食です。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。

☆予めご了承ください。