

2021年度 4月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
1 (木)	午前	おもゆ→全がゆ かれいすり流し ブロッコリー 人参 わかめすまし汁	全がゆ かれいみそ煮 ブロッコリー和え 人参 わかめすまし汁	9 23 (金)	午前	おもゆ→全がゆ 豆腐ペースト かぶ さつま芋 野菜スープ	全がゆ 豆腐野菜あん きゅうり小松菜和え きゃべつみそ汁
	午後		全がゆ ささ身団子かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの		午後		全がゆ 鮭とじゃが芋みそあんかけ 野菜スープ くだもの
2 30 (金)	午前	おもゆ→全がゆ 豆腐ペースト 小松菜 きゃべつ 野菜スープ	全がゆ ささ身キャベツ煮 豆菜和え レタススープ	10 24 (土)	午前	おもゆ→全がゆ かれいすり流し 人参 きゃべつ 野菜スープ	全がゆ かれいきゃべつみそ煮 じゃが芋煮 小松菜すまし汁
	午後		全がゆ しらすほうれん草煮 野菜スープ くだもの		午後		全がゆ 納豆磯煮 具沢山みそ汁 くだもの
3 17 (土)	午前	おもゆ→全がゆ <small>たらすり流し(3日)/豆腐ペースト(17日)</small> 人参 玉ねぎ 野菜スープ	全がゆ 豆腐あんかけ 小松菜和え 若布人参煮 白菜みそ汁	12 26 (月)	午前	おもゆ→全がゆ かれいすり流し かぼちゃ かぶ 野菜スープ	全がゆ 鮭煮魚 ほうれん草和え 大根とお麩煮 じゃが芋みそ汁
	午後		全がゆ かじき野菜あんかけ 野菜スープ くだもの		午後		全がゆ 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの
5 19 (月)	午前	重湯 豆腐ペースト チンゲン菜 さつま芋 野菜スープ	全がゆ 豆腐あんかけ 三色和え 玉ねぎふのりみそ汁	13 27 (火)	午前	おもゆ→全がゆ 豆腐ペースト ほうれん草 大根 野菜スープ	全がゆ ささ身団子ふわふわ煮 きゃべつサラダ かぼちゃ お麩みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすブロッコリー煮 すまし汁 くだもの		午後		全がゆ 納豆じゃが芋煮 野菜スープ くだもの
6 20 (火)	午前	おもゆ→全がゆ かれいすり流し 大根 人参 野菜スープ	全がゆ 魚すり身団子ふわふわ煮 カリフラワー和え ひじき煮 みそけんちん汁	14 28 (水)	午前	おもゆ→全がゆ たらすり流し じゃが芋 チンゲン菜 野菜スープ	全がゆ 煮魚 かぶ和え 野菜ビーフン煮 みそけんちん汁
	午後		全がゆ 豆腐野菜あんかけ 野菜スープ くだもの		午後		全がゆ お麩ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの
7 21 (水)	午前	おもゆ→全がゆ 豆腐ペースト かぼちゃ 玉ねぎ 野菜スープ	全がゆ ふわふわささ身団子野菜煮 きゃべつ和え かぼちゃ ワンタンスープ	15 (木)	午前	おもゆ→全がゆ 豆腐ペースト ブロッコリー 人参 野菜スープ	全がゆ 豆腐野菜煮 じゃが芋 きゃべつ磯和え コーンスープ
	午後		全がゆ お麩大根みそ煮 野菜スープ くだもの		午後		全がゆ しらすかぼちゃ煮 野菜スープ くだもの
8 22 (木)	午前	おもゆ→全がゆ たらすり流し 小松菜 きゃべつ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かじきの玉ねぎ煮 きゃべつ和え 小松菜 大根みそ汁	16 (金)	午前	おもゆ→全がゆ かれいすり流し 小松菜 きゃべつ 野菜スープ	全がゆ かれいみそ煮 ブロッコリー小松菜和え ねぎみそ汁
	午後		全がゆ ささ身団子チンゲン菜煮 野菜スープ くだもの		午後		全がゆ ささ身団子かぶ煮 野菜スープ くだもの

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。

2021年度 4月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)			3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)
1	午前	全がゆ→軟飯 かれないみそ焼き <small>ブロッコリーごま和え 人参炒め</small> わかめすまし汁	軟飯→ごはん かれない梅みそ焼き <small>ブロッコリーごま和え 人参シリシリー</small> 若竹汁	9 23	午前	全がゆ→軟飯 豆腐と豚肉の煮物 きゅうり小松菜和え キャベツみそ汁	軟飯→ごはん 生揚げと豚煮物 二色変わり漬け キャベツみそ汁
	午後	全がゆ→軟飯 豚団子かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの	ジャムサンド いりこ 野菜スープ くだもの		午後	全がゆ→軟飯 鮭とじゃが芋みそあんかけ 野菜スープ くだもの	フライドポテト 煮豆 野菜スープ くだもの
2 30	午前	全がゆ→軟飯 春キャベツハンバーグ 豆菜サラダ レタスのスープ	軟飯(前期)→丸パン(後期) 春キャベツハンバーグ 豆菜サラダ <small>レタスのスープ(前期)→レタス卵スープ(後期)</small>	10 24	午前	全がゆ→軟飯 鶏ときやべつみそ炒め 里芋ごま煮 小松菜すまし汁	きつねうどん 鶏肉とたけのこ炒め 里芋ごま煮
	午後	全がゆ→軟飯 しらすほうれん草煮 野菜スープ くだもの	切干大根おにぎり ゆで野菜 野菜スープ くだもの		午後	全がゆ→軟飯 納豆磯煮 具沢山みそ汁 くだもの	菜飯コーンおにぎり レーズン くだもの みそ汁
3 17	午前	全がゆ→軟飯 炒り豆腐 もやし和え 若布人炒め 白菜みそ汁	軟飯→ごはん 炒り豆腐 もやし中華和え 若布人炒め 白菜みそ汁	12 26	午前	全がゆ→軟飯 鮭塩麹焼き <small>ほうれん草ごま和え 大根とお麩煮</small> じゃが芋なめこみそ汁	軟飯→ごはん 鮭塩麹焼き <small>ほうれん草ごま和え 切干大根とお麩煮</small> じゃが芋なめこみそ汁
	午後	全がゆ→軟飯 かじき野菜あんかけ 野菜スープ くだもの	チーズラスク 干し芋 野菜スープ くだもの		午後	全がゆ→軟飯 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの	ホットケーキ レーズン 野菜スープ くだもの
5 19	午前	全がゆ→軟飯 蒸し鶏団子 チンゲン菜 じゃが芋 豆腐ふのりみそ汁	軟飯→黒米ごはん しゅうまい 三色塩ナムル <small>さつま芋煮(前期)→たたきごぼう(後期)</small> 豆腐ふのりみそ汁	13 27	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子ふわふわ煮 きゃべつサラダ かぼちゃ煮 お麩みそ汁	軟飯→ごはん 鶏団子唐揚げ フレンチサラダ アスパラ お麩みそ汁
	午後	全がゆ→軟飯 しらすブロッコリー煮 すまし汁 くだもの	あんかけうどん チーズ くだもの		午後	全がゆ→軟飯 納豆じゃが芋煮 すまし汁 くだもの	ポテトサラダサンド いりこ 野菜スープ くだもの
6 20	午前	全がゆ→軟飯 魚のすり身ハンバーグ カリフラワーサラダ ひじき煮 みそけんちん汁	軟飯→ごはん <small>魚のすり身ハンバーグ(前期)→魚のみわらわ卵焼き(後期)</small> カリフラワーマリネ ひじき煮 みそけんちん汁	14 28	午前	全がゆ→軟飯 煮魚 かぶサラダ 焼きビーフン みそけんちん汁	軟飯→ごはん 煮魚 かぶサラダ 焼きビーフン みそけんちん汁汁
	午後	全がゆ→軟飯 豆腐野菜あんかけ 野菜スープ くだもの	みそピザ いりこ 野菜スープ くだもの		午後	全がゆ→軟飯 お麩ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの	パセリスコーン 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの
7 21	午前	全がゆ→軟飯 豚肉のトマト煮 ツナサラダ かぼちゃ ワタンスープ	ドライカレー ツナサラダ かぼちゃ素揚げ ワタンスープ	15	午前	全がゆ→軟飯 鶏ハンバーグ じゃが芋 きゃべつ磯和え ミニトマト コーンスープ	鮭ピラフ 鶏ハンバーグ じゃがバター きゃべつ海苔酢和え ミニトマト コーンスープ
	午後	全がゆ→軟飯 お麩大根みそ煮 野菜スープ くだもの	のりおにぎり フルーツヨーグルト 野菜スープ		午後	全がゆ→軟飯 しらすかぼちゃ煮 野菜スープ くだもの	ドーナツ ゆで野菜 野菜スープ くだもの
8 22	午前	全がゆ→軟飯 かじき照り焼き玉ねぎソース 春雨サラダ 小松菜 大根みそ汁	軟飯→ごはん かじき玉ねぎソース 春雨サラダ 小松菜納豆 切干大根みそ汁	16	午前	全がゆ→軟飯 かれないごまみそ焼き ブロッコリーサラダ ねぎみそ汁	ひじき軟飯→ひじきごはん かれないごまみそ焼き ブロッコリーサラダ れんこん揚げ たけのこみそ汁
	午後	全がゆ→軟飯 鶏団子チンゲン菜煮 野菜スープ くだもの	野菜蒸しパン ゆで野菜 野菜スープ くだもの		午後	全がゆ→軟飯 豚団子かぶ煮 野菜スープ くだもの	そぼろおにぎり チーズ 野菜スープ くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より毎食牛乳がつきます。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。

☆予めご了承ください。