

2021年度 6月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
1 29 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 小松菜人参和え ワタンスープ	9 23 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏団子ふわふわ煮 小松菜ひじき和え お麩みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすかぼちゃ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの
2 30 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれいみそ煮 小松菜和え 人参 具だくさん汁	10 24 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭ミルク煮 きやべつ和え レタススープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆磯煮 みそ汁 くだもの
3 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏団子ふわふわ煮 きやべつ和え じゃが芋 豆腐すまし汁	11 25 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 きゅうり小松菜和え きやべつみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩かぶ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ ささ身かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの
4 18 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ たらあんかけ カリフラワー和え ひじき煮 じゃが芋みそ汁	12 26 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれい煮魚 大豆ときゅうり和え 大根スープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆あんかけ 野菜スープ くだもの
5 19 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 大根和え かぼちゃ 玉ねぎみそ汁	14 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじき煮魚 きやべつ和え かぼちゃ 豆腐ふのりみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ ささ身ブロッコリー煮 すまし汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ お麩ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの
7 21 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 ブロッコリー和え 冬瓜と豆腐のスープ	15 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あんかけ 小松菜人参和え 大根みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすそら豆煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鮭じゃが芋煮 野菜スープ くだもの
8 22 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじき野菜あんかけ かぶ和え かぼちゃみそ汁	16 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれいみそ煮 小松菜磯和え 具だくさんみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩あんかけ すまし汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 野菜スープ くだもの

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。

2021年度 6月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		3回食 (9～11ヶ月)		完了食 (12～18ヶ月)				3回食 (9～11ヶ月)		完了食 (12～18ヶ月)	
1 29 (火)	午前	全がゆ→軟飯 麻婆豆腐 ごま和え トマト ワンタンスープ	麻婆豆腐丼 三色ナムル トマト香サラダ ワンタンスープ	9 23 (水)	午前	全がゆ→軟飯 ささ身団子ふわふわ煮 小松菜サラダ なす焼浸し お麩みそ汁	軟飯→ごはん ささ身団子磯辺揚げ 小松菜サラダ なす焼浸し お麩みそ汁	午後	トースト 野菜スープ くだもの	ジャムサンド いりこ 野菜スープ くだもの	
	午後	かぼちゃの茶巾絞 野菜スープ くだもの	スイートパンプキン いりこ 野菜スープ くだもの		午後	納豆炒飯 みそ汁 くだもの	焼きおにぎり フルーツヨーグルト みそ汁				
2 30 (水)	午前	全がゆ→軟飯 かはいみそ焼き 小松菜和え 人参 具だくさん汁	軟飯→ごはん かはい梅みそ焼き 小松菜ごま和え 人参天ぷら 鶏ごぼう汁	10 24 (木)	午前	全がゆ→軟飯 鮭ポテトグラタン きゃべつサラダ レタススープ	ごはん→丸パン 鮭ポテトグラタン フレンチサラダ レタススープ	午後	キャロットケーキ 野菜スープ くだもの	キャロットケーキ 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの	
	午後	きゃべつお好み焼き 野菜スープ くだもの	ホタテお好み焼き レーズン 野菜スープ くだもの		午後	トマト焼きうどん 野菜スープ くだもの	ピザトースト 干し芋 野菜スープ くだもの				
3 (木)	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子ふわふわ煮 きゃべつごま和え じゃが芋 豆腐すまし汁	肉みそあんかけうどん きゃべつナムル じゃが芋バター炒め 豆腐すまし汁→かき玉汁	11 25 (金)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜ごまみそ煮 きゅうり小松菜和え きゃべつみそ汁	軟飯→ごはん 厚揚げ野菜ごまみそ煮 二色変わり漬け きゃべつみそ汁	午後	ツナコールドリア 野菜スープ くだもの	ツナコールドリア 茹で野菜 野菜スープ くだもの	
	午後	ツナドリリア 野菜スープ くだもの	揚げパン レーズン 野菜スープ くだもの		午後	全がゆ→軟飯 かはい煮魚 大豆のサラダ 大根と鶏のスープ	焼きそば 大豆とチーズのサラダ 大根と鶏のスープ				
4 18 (金)	午前	全がゆ→軟飯 たらあんかけ カリフラワーマリネ ひじき煮 じゃが芋なめこみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐ステーキホタテあん→ホタテ卵焼き カリフラワーマリネ ひじき煮 じゃが芋なめこみそ汁	12 26 (土)	午前	全がゆ→軟飯 かはい煮魚 大豆のサラダ 大根と鶏のスープ	焼きそば 大豆とチーズのサラダ 大根と鶏のスープ	午後	きな粉パン 野菜スープ くだもの	揚げパン レーズン 野菜スープ くだもの	
	午後	きな粉パン 野菜スープ くだもの	揚げパン レーズン 野菜スープ くだもの		午後	全がゆ→軟飯 かじき照り焼き 春雨サラダ かぼちゃ煮 豆腐ふのりみそ汁	軟飯→ごはん かじきかば焼き風 春雨サラダ かぼちゃ煮 豆腐ふのりみそ汁				
5 19 (土)	午前	全がゆ→軟飯 鶏ハンバーグ玉ねぎソース 大根サラダ かぼちゃ煮 もやしみそ汁	軟飯→ごはん 鶏ハンバーグ玉ねぎソース 大根サラダ かぼちゃ煮 もやしみそ汁	14 (月)	午前	全がゆ→軟飯 かじき照り焼き 春雨サラダ かぼちゃ煮 豆腐ふのりみそ汁	軟飯→ごはん かじきかば焼き風 春雨サラダ かぼちゃ煮 豆腐ふのりみそ汁	午後	しらすわかめ雑炊 くだもの すまし汁	しらすわかめおにぎり チーズ すまし汁 くだもの	
	午後	しらすわかめ雑炊 くだもの すまし汁	しらすわかめおにぎり チーズ すまし汁 くだもの		午後	全がゆ→軟飯 豚団子あんかけ 三色ごま和え トマト 大根みそ汁	三色丼軟飯→ごはん ナムル トマト香サラダ 大根みそ汁				
7 21 (月)	午前	全がゆ→軟飯 豚団子野菜煮 ブロッコリーサラダ 冬瓜と豆腐のスープ	ハヤシライス軟飯→ごはん コーンサラダ ブロッコリー揚げ 冬瓜と豆腐のスープ	15 (火)	午前	全がゆ→軟飯 豚団子あんかけ 三色ごま和え トマト 大根みそ汁	三色丼軟飯→ごはん ナムル トマト香サラダ 大根みそ汁	午後	野菜うどん そら豆 くだもの	きつねうどん そら豆 くだもの	
	午後	野菜うどん そら豆 くだもの	きつねうどん そら豆 くだもの		午後	全がゆ→軟飯 かはいごまみそ焼き 小松菜磯和え 具だくさんみそ汁	軟飯→ごはん かはいごまみそ焼き 小松菜磯和え エリンギフリッター 鶏ごぼう汁				
8 22 (火)	午前	全がゆ→軟飯 かじき照り焼き野菜あん かぶサラダ かぼちゃみそ汁	軟飯→ごはん かじきレモン南蛮漬け かぶサラダ オクラ納豆 かぼちゃみそ汁	16 (水)	午前	全がゆ→軟飯 かはいごまみそ焼き 小松菜磯和え 具だくさんみそ汁	軟飯→ごはん かはいごまみそ焼き 小松菜磯和え エリンギフリッター 鶏ごぼう汁	午後	みそ雑炊 すまし汁 くだもの	ふりかけおにぎり 茹で野菜 すまし汁 くだもの	
	午後	みそ雑炊 すまし汁 くだもの	ふりかけおにぎり 茹で野菜 すまし汁 くだもの		午後	野菜蒸しパン 野菜スープ くだもの	チーズコーン レーズン 野菜スープ くだもの				

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より毎食牛乳がつきます。

☆17日はお楽しみ給食です。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。