

2021年度 7月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
1 29 (木)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐とささ身五目煮 ブロッコリー ジャが芋 お麩みそ汁	9 (金)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト かぶ 小松菜 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐みそ野菜煮 きゃべつ和え かぶみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらす野菜あん 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身じゃが芋あん 野菜スープ くだもの
2 30 (金)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し きゃべつ ジャが芋 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かじきまぐろ野菜煮 小松菜きゅうり きゃべつみそ汁	10 24 (土)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し 人参 玉ねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かじきあんかけ きゅうり 人参 玉ねぎみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩じゃが芋煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ お麩ブロッコリー煮 野菜スープ くだもの
3 17 31 (土)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト かぼちゃ 玉ねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あんかけ 小松菜人参和え かぼちゃ ミネストローネ	12 26 (月)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 大根 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かれい煮魚 大根和え 煮ビーフン 具だくさんみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身ブロッコリー煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆あんかけ 野菜スープ くだもの
5 19 (月)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 人参 冬瓜 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐と夏野菜みそ煮 ツナきゅうり 玉ねぎみそ汁と青菜のみそ汁	13 27 (火)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜 かぼちゃ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子夏野菜煮 二色あん 豆腐すまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすぼちゃ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ しらすきゃべつ煮 野菜スープ くだもの
6 20 (火)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し 玉ねぎ チンゲン菜 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鮭煮魚 小松菜ひじき和え じゃが芋みそ汁	14 28 (水)	午前	重湯→7倍がゆ たらすり流し きゃべつ チンゲン菜 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鮭あんかけ きゃべつ和え 大根みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆青菜磯煮 すまし汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆煮 野菜スープ くだもの
7 (水)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト きゃべつ 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ ささ身団子ふわふわ煮 きゃべつ和え すまし汁	16 (金)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し 人参 玉ねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かじき玉ねぎ煮 小松菜和え 人参わかめ煮 きゃべつみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ かじきかぶあん みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ お麩じゃが芋煮 野菜スープ くだもの
8 (木)	午前	重湯→7倍がゆ かれいすり流し ブロッコリー かぼちゃ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かれい野菜あんかけ カリフラワー和え かぼちゃ そうめんすまし汁	21 (水)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト かぼちゃ きゃべつ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子ふわふわ煮 きゃべつきゅうり かぼちゃチャウダー
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ かじきかぶあん 野菜スープ くだもの

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。

2021年度 7月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)		完了食 (12~18ヶ月)				3回食 (9~11ヶ月)		完了食 (12~18ヶ月)	
1 29 (木)	午前	全がゆ→軟飯 鶏の五目豆 ブロッコリーごまあえ じゃが芋 お麩みそ汁	軟飯→ごはん 鶏の五目豆 ブロッコリーナムル じゃが芋揚げ煮 お麩みそ汁	9 (金)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐みそ野菜煮 春雨サラダ かぶみそ汁	軟飯→ごはん かじきしそ味噌パン粉焼き 春雨サラダ エリンギ磯辺揚げ かぶみそ汁				
	午後	しらすチャーハン 野菜スープ くだもの	しらすチャーハン 茹で野菜 野菜スープ くだもの		午後	しらすトースト 野菜スープ くだもの	ベーグルサンド レーズン 野菜スープ くだもの				
2 30 (金)	午前	全がゆ→軟飯 かじきまぐろ野菜炒め 小松菜きゅうり和え きやべつみそ汁	軟飯→ごはん かじきまぐろ中華風 二色変わり漬け きやべつみそ汁	10 24 (土)	午前	全がゆ→軟飯 かじきあんかけ きゅうり和え 人参 なすみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐チャンプルー きゅうり酢の物 人参シリシー なすみそ汁				
	午後	ミルクフレンチトースト 野菜スープ くだもの	メープルトースト 茹で野菜 野菜スープ くだもの		午後	お麩雑炊 野菜スープ くだもの	焼きおにぎり 茹で野菜 野菜スープ くだもの				
3 17 (土)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐野菜あんかけ 小松菜サラダ かぼちゃ ミネストローネ	チキンピラフ 豆菜サラダ ベークドパンブキン ミネストローネ	12 26 (月)	午前	全がゆ→軟飯 かれい煮魚 大根サラダ 焼きビーフン 具だくさんみそ汁	軟飯→ごはん かれい煮魚 大根中華サラダ 焼きビーフン 豚汁				
	午後	鶏団子雑炊 みそ汁 くだもの	じゃこ菜飯おにぎり チーズ みそ汁 くだもの		午後	バナナケーキ 野菜スープ くだもの	バナナケーキ いりこ 野菜スープ くだもの				
5 19 (月)	午前	全がゆ→軟飯 鶏と夏野菜の煮物 ツナサラダ 豆腐なめこみそ汁	菜飯軟飯→ごはん 鶏と夏野菜の煮物 ツナサラダ 豆腐なめこみそ汁	13 27 (火)	午前	全がゆ→軟飯 豚団子と夏野菜煮物 トマトしらす和え 豆腐すまし汁	夏野菜カレー 三色ナムル トマトしらす和え 豆腐すまし汁→かき玉汁				
	午後	きな粉蒸しパン 野菜スープ くだもの	ミルクずもち いりこ 野菜スープ くだもの		午後	五目雑炊 野菜スープ くだもの	わかめおにぎり 茹で野菜 みそ汁 くだもの				
6 20 (火)	午前	全がゆ→軟飯 鮭塩麹焼き 小松菜ひじきサラダ じゃが芋みそ汁	軟飯→ごはん 鮭塩麹焼き 小松菜ひじきサラダ オクラ納豆 じゃが芋みそ汁	14 28 (水)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐ステーキ鮭あん きやべつサラダ 大根みそ汁	軟飯→ごはん 豆腐ステーキホタテあん じゃこサラダ 大根みそ汁				
	午後	納豆野菜うどん くだもの	ヨーグルト トースト すまし汁 くだもの		午後	納豆肉みそうどん 野菜スープ くだもの	ジャージャー麺 納豆煮 野菜スープ くだもの				
7 (水)	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子ふわふわ煮 きやべつのサラダ すまし汁	七夕そうめん 鶏団子唐揚げ とうもろこしときやべつのサラダ	16 (金)	午前	全がゆ→軟飯 かじき照り焼き玉ねぎソース 小松菜きゅうり和え 人参わかめ炒め きやべつみそ汁	軟飯→ごはん かじき唐揚げ玉ねぎソース 二色変わり漬け 人参わかめ炒め きやべつみそ汁				
	午後	ツナ味噌ドリア みそ汁 くだもの	ツナおにぎり チーズ みそ汁 くだもの		午後	みそ野菜蒸しパン 野菜スープ くだもの	みそピザトースト 茹で野菜 野菜スープ くだもの				
8 (木)	午前	全がゆ→軟飯 かれい照り焼き野菜あん カリフラワーサラダ かぼちゃ煮 そうめんすまし汁	ビビンバ軟飯→ごはん カリフラワーマリネ たたきごぼう そうめんすまし汁	21 (水)	午前	全がゆ→軟飯 豚団子トマト煮 きやべつサラダ かぼちゃチャウダー	スバゲッティミートソース フレンチサラダ きのこマリネ かぼちゃチャウダー				
	午後	バイクドポテト 野菜スープ くだもの	フレンチフライ 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの		午後	ツナ味噌ドリア 野菜スープ くだもの	ツナおにぎり チーズ みそ汁 くだもの				

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より毎食牛乳がつきます。

☆15日はお楽しみ給食です。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。

す。予めご了承ください。