

2021年度 8月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
2 16 30 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子ふわふわ煮 きやべつ和え ブロッコリー 冬瓜みそ汁	11 25 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子野菜煮 大根わかめ和え 豆腐すまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆あんかけ 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ お麩あんかけ みそ汁 くだもの
3 17 31 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれい煮魚 きゅうり和え 玉ねぎみそ汁	12 26 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれい煮魚 きゅうり和え 人参 玉ねぎみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐さつま芋あんかけ 野菜スープ くだもの
4 18 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 夏野菜煮浸し 和え物 すまし汁	13 27 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐夏野菜煮 ブロッコリー和え 玉ねぎみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子ブロッコリー煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ しらす玉ねぎ煮 野菜スープ くだもの
5 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじきみそ煮 青菜和え みそけんちん	14 28 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじきあんかけ かぼちゃ きゅうり和え 具だくさんみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆ブロッコリー煮 すまし汁 くだもの
6 20 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐と鶏ささ身煮物 きゅうり小松菜和え 玉ねぎみそ汁	23 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ 魚のすり身団子 小松菜きゅうり和え じゃが芋みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ かれいかぶ煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身きやべつ煮 野菜スープ くだもの
7 21 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ たら玉ねぎあん かぶ和え じゃが芋 のっぺい汁	19 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子コーンクリーム和え きやべつ和え 湯葉すまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子野菜煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 野菜スープ くだもの
10 24 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭みそ煮 三色和え モロヘイヤ きやべつみそ汁				
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆かぼちゃ煮 野菜スープ くだもの				

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。

## 2021年度 8月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)			3回食 (9～11ヶ月)	完了食 (12～18ヶ月)
2 16 30 (月)	午前	全がゆ→軟飯 豚肉団子野菜あん ごま和え ブロccoliー 冬瓜みそ汁	焼肉丼軟飯→ごはん じゃこごま和え ブロッコリー揚げ 冬瓜みそ汁	11 25 (水)	午前	全がゆ→軟飯 豚団子と野菜煮 大根わかめサラダ 豆腐すまし汁	ドライカレー軟飯→ごはん 切干わかめサラダ じゃが芋フリッター 豆腐すまし汁→かき玉汁
	午後	納豆チャーハン 野菜スープ くだもの	わかめおにぎり とうもろこし 野菜スープ くだもの		午後	しらす雑炊 みそ汁 くだもの	じゃこおにぎり バナナケーキヨーグルト みそ汁
3 17 31 (火)	午前	全がゆ→軟飯 かれない照り焼き 春雨サラダ お麩みそ汁	軟飯→ごはん かれない唐揚げ 春雨サラダ オクラ納豆 お麩のみそ汁	12 26 (木)	午前	全がゆ→軟飯 かれない照り焼き きやべつサラダ コーンスープ	丸パン かれないチーズパン粉焼き フレンチサラダ マカロニサラダ コーンチャウダー
	午後	ベークドパンプキン 野菜スープ くだもの	ベークドパンプキン レーズン 野菜スープ くだもの		午後	スイートポテト 野菜スープ くだもの	スイートポテトフライ いりこ 野菜スープ くだもの
4 18 (水)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐ステーキあんかけ 夏野菜焼きびたし ごま和え すまし汁	冷やしきつねうどん 夏野菜焼きびたし いんげんごま和え	13 27 (金)	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子の夏野菜マリネ ブロッコリーサラダ 豆腐なめこみそ汁	軟飯→ごはん 塩麹鶏夏野菜マリネ ブロッコリーサラダ 豆腐なめこみそ汁
	午後	鮭とブロッコリー雑炊 みそ汁 くだもの	鮭おにぎり チーズ みそ汁 くだもの		午後	しらすトースト 野菜スープ くだもの	チーズラスク レーズン 野菜スープ くだもの
5 (木)	午前	全がゆ→軟飯 かじきねぎみそ焼き もやしサラダ 人参炒め みそけんちん汁	軟飯→ごはん かじきねぎみそ焼き ベーコンサラダ きんぴら みそけんちん汁	14 28 (土)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐のチャンプルー ツナサラダ かぼちゃ 具だくさんみそ汁	ゆかり枝豆ごはん 高野豆腐チャンプルー ツナサラダ かぼちゃ煮 具だくさんみそ汁
	午後	きな粉バナナケーキ 野菜スープ くだもの	きな粉バナナケーキ 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの		午後	納豆炒飯 すまし汁 くだもの	菜飯おにぎり チーズ すまし汁 くだもの
6 20 (金)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐と鶏肉の煮物 きゅうり小松菜和え なすみそ汁	軟飯→ごはん 豆腐と鶏肉の煮物 二色変わり漬け 茄子のみそ汁	23 (月)	午前	全がゆ→軟飯 魚ハンバーグ トマトサラダ マーボー春雨 じゃが芋みそ汁	軟飯→ごはん 魚ハンバーグ→ふわふわ卵焼き トマトコーン甘酢和え マーボー春雨 じゃが芋みそ汁
	午後	かれないのパングラタン 野菜スープ くだもの	ブルーベリーサンド レーズン 野菜スープ くだもの		午後	お好み焼き 野菜スープ くだもの	お好み焼き 茹で野菜 野菜スープ くだもの
7 21 (土)	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子玉ねぎあん かぶごま和え じゃが芋 のっぺい汁	ふわふわ丼 かぶごま和え じゃが芋カレー炒め のっぺい汁	19 (木)	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子コーンあん カラフルサラダ トマト 湯葉すまし汁	枝豆とじゃこごはん チキン南蛮 カラフルサラダ トマトサラダ 湯葉すまし汁
	午後	ごはんのおやき みそ汁 くだもの	ごはんのおやき 煮豆 みそ汁 くだもの		午後	みそ野菜蒸しパン 野菜スープ くだもの	レモンケーキ 茹で野菜 野菜スープ くだもの
10 24 (火)	午前	全がゆ→軟飯 鮭のみそ焼き 三色塩ごま和え モロヘイヤ きやべつみそ汁	軟飯→ごはん 鮭梅みそ焼き 三色ナムル モロヘイヤ納豆 きやべつみそ汁				
	午後	かぼちゃ蒸しパン 野菜スープ くだもの	かぼちゃ蒸しパン 茹で野菜 野菜スープ くだもの				

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より毎食牛乳がつきます。

☆19日はお楽しみ給食です。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。