

2021年度 9月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
1 15 29 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじきみそ煮 人参きゅうり和え 具だくさんみそ汁	9   (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐のみそ野菜煮 きゅうり和え かぼちゃ 大根のみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆と野菜の煮物 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ しらすの野菜煮 野菜スープ くだもの
2 30 (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子野菜煮 きゅうり和え ブロッコリー かぶとねぎのみそ汁	10 24 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれいのりんご煮 かぶの和え物 人参みそ和え 豆腐とふのりのみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩じゃが芋煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ お麩の野菜煮 すまし汁 くだもの
3 17 (金)	午前		7倍がゆ→全がゆ たら玉ねぎあん 人参和え 大根 そうめんすまし汁	11 25 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子の野菜煮 人参しらす和え きゃべつのみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜煮 すまし汁 くだもの
4 18 (土)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜あんかけ きゃべつ和え 大根のスープ	13 27 (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ かれいあんかけ 小松菜和え 野菜の煮物 大根おろし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ かれい人参煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身きゃべつ煮 野菜スープ くだもの
6  (月)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鮭のミルク煮 ブロッコリー和え 冬瓜のスープ	14 28 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 豆腐と青菜煮 きゅうり和え じゃが芋みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐の野菜煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鮭野菜あん 野菜スープ くだもの
7 21 (火)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子あおさあん 小松菜ひじき和え 玉ねぎのみそ汁	16   (木)	午前		7倍がゆ→全がゆ 鶏ささ身団子ねぎあん いろどり和え かぼちゃ お麩のすまし汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆の野菜煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ お麩野菜煮 みそ汁 くだもの
8 22 (水)	午前		7倍がゆ→全がゆ かじきと野菜の煮物 和え物 じゃが芋 豆腐のスープ				
	午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏のささ身の野菜煮 みそ汁 くだもの				

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。