

2021年度 9月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)		完了食 (12~18ヶ月)				3回食 (9~11ヶ月)		完了食 (12~18ヶ月)	
15	午前	全がゆ→軟飯 <small>かじきのスタミナ焼き(照り煮15日)</small> 人参サラダ オクラ和え 具だくさんみそ汁	軟飯→ごはん <small>かじきのスタミナ焼き(中華煮15日)</small> 人参サラダ オクラ納豆和え 根菜みそ汁	9	午前	全がゆ→軟飯 豆腐のみそ炒め きゅうり和え かぼちゃの煮物 大根のみそ汁	軟飯→ごはん 厚揚げのみそ炒め <small>きゅうりの変わり漬け かぼちゃの揚げ煮</small> 切干大根のみそ汁	(木)	午後	野菜蒸しパン 野菜スープ くだもの	野菜蒸しパン 煮豆 野菜スープ くだもの
	午後	しらすミルクトースト 野菜スープ くだもの	しらすトースト レーズン 野菜スープ くだもの		午後	野菜蒸しパン 野菜スープ くだもの	野菜蒸しパン 煮豆 野菜スープ くだもの				
16	午前	全がゆ→軟飯 豚肉団子野菜煮 <small>きゅうりとわかめサラダ ブロッコリー炒め</small> かぶとねぎのみそ汁	ピビンバ軟飯→ごはん きゅうりとわかめサラダ ブロッコリー炒め かぶとねぎのみそ汁	10	午前	全がゆ→軟飯 <small>かれのい照り焼き りんごソース</small> かぶのサラダ 人参ごまみそ炒め 豆腐とふのりのみそ汁	軟飯→ごはん かれのい唐揚げりんごソース かぶのサラダ 人参ごまみそ炒め 豆腐とふのりのみそ汁	(金)	午後	粉ふき芋 野菜スープ くだもの	じゃが芋バター 田作り風いりこ 野菜スープ くだもの
	午後	全がゆ→軟飯 魚のすり身ハンバーグ 春雨サラダ 大根炒め そうめんすまし汁	軟飯→ごはん 魚のすり身の満点揚げ 春雨サラダ 大根炒め そうめんすまし汁		午後	お麩あんかけうどん ゆで野菜 くだもの	かき玉うどん ゆで野菜 くだもの				
17	午前	全がゆ→軟飯 魚のすり身ハンバーグ 春雨サラダ 大根炒め そうめんすまし汁	軟飯→ごはん 魚のすり身の満点揚げ 春雨サラダ 大根炒め そうめんすまし汁	11	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子の野菜煮 トマトのしらす和え しめじのみそ汁	軟飯→ごはん 鶏肉入り五日豆 トマトのしらす和え しめじのみそ汁	(土)	午後	みそ蒸しパン みそ汁 くだもの	みそ蒸しパン チーズ みそ汁 くだもの
	午後	全がゆ→軟飯 豆腐ステーキ野菜あん きゃべつの胡麻和え 大根のスープ	肉みそあんかけうどん 豆腐ステーキほたてあん きゃべつの胡麻マヨネーズ和え 大根のスープ		午後	納豆雑炊 すまし汁 くだもの	とうもろこし チーズ すまし汁 くだもの				
18	午前	全がゆ→軟飯 豆腐ステーキ野菜あん きゃべつの胡麻和え 大根のスープ	肉みそあんかけうどん 豆腐ステーキほたてあん きゃべつの胡麻マヨネーズ和え 大根のスープ	13	午前	全がゆ→軟飯 <small>かれのいのごまみそ焼き</small> もやし小松菜和え 野菜の煮物 大根おろし汁	軟飯→ごはん <small>かれのいのごまみそ焼き</small> 三色塩ナムル おからの煮物 大根おろし汁	(月)	午後	野菜とお麩のおかゆ みそ汁 くだもの	ピラフおにぎり さつま芋 みそ汁 くだもの
	午後	全がゆ→軟飯 鮭とポテトのグラタン カリフラワーのサラダ 冬瓜のスープ	丸パン 鮭とポテトのグラタン カリフラワーカレーマリネ 冬瓜のスープ		午後	バナナケーキ 野菜スープ くだもの	ぶどうのケーキ いりこ 野菜スープ くだもの				
21	午前	全がゆ→軟飯 鶏団子あおさあん <small>小松菜ひじきサラダ なすのみそ炒め</small> もやしのみそ汁	黒米軟飯→ごはん 鶏団子磯辺揚げ <small>小松菜ひじきサラダ なすのみそ炒め</small> もやしのみそ汁	16	午前	全がゆ→軟飯 豆腐と青菜炒め トマトサラダ きのこと炒め じゃが芋みそ汁	軟飯→ごはん 豆腐と青菜のチャンプルー <small>トマトとコーンのサラダ きのことマリネ</small> じゃが芋みそ汁	(木)	午後	かぼちゃのホットケーキ 野菜スープ くだもの	かぼちゃのスコーン レーズン 野菜スープ くだもの
	午後	全がゆ→軟飯 かじきと野菜の煮物 色どりサラダ じゃが芋煮 豆腐のスープ	シーフードカレー軟飯→ごはん 大豆とチーズのサラダ たたきごぼう 卵スープ		午後	あずき蒸しパン みそ汁 くだもの	豆乳ゼリーあんこぞえ ゆで野菜 みそ汁 くだもの				
22	午前	全がゆ→軟飯 かじきと野菜の煮物 色どりサラダ じゃが芋煮 豆腐のスープ	シーフードカレー軟飯→ごはん 大豆とチーズのサラダ たたきごぼう 卵スープ		午後	きなこフレンチトースト みそ汁 くだもの	フルーツヨーグルト じゃこトースト みそ汁 くだもの				

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より毎食牛乳がつきます。

☆16日はお楽しみ給食です。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。

す。予めご了承ください。