

2021年度 10月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
1 15	午前	全がゆ→軟飯 <small>かわいい照り焼き(たらの野菜あん15日) 小松菜のおかか和え 白菜の和え物</small> 大根みそ汁	軟飯→ごはん <small>かわいい梅チーズ焼き(たらの群豚風15日) 小松菜のおかか和え 白菜のさっぱり漬</small> 大根みそ汁	9 23	午前	全がゆ→軟飯 鶏肉団子キャベツ煮 <small>大根わかめツナサラダ かぶの煮物</small> かぼちゃのみそ汁	軟飯→ごはん 鶏とキャベツのスタミナ炒め <small>切干わかめツナサラダ かぶの煮物</small> かぼちゃのみそ汁
	午後 (金)	さつま芋とりんごの煮物 野菜スープ くだもの	さつま芋とりんごの煮物 ゆで野菜 野菜スープ くだもの		午後 (土)	みそ蒸しパン 野菜スープ くだもの	みそ蒸しパン ゆで野菜 野菜スープ くだもの
2 16	午前	全がゆ→軟飯 鶏肉団子野菜煮 <small>かぼちゃの煮物 ほうれん草の胡麻和え</small> きやべつのスープ	軟飯→ごはん <small>和風ツナスパゲティ(きのこスパゲティ16日)</small> かぼちゃのそぼろ煮 いんげんの胡麻和え きやべつのスープ	11 25	午前	全がゆ→軟飯 豚肉団子野菜煮 磯和え きやべつしらす炒め 春雨わかめスープ	ドライカレー軟飯→ごはん 磯和え きやべつしらす炒め 春雨わかめスープ
	午後 (土)	しらすがゆ みそ汁 くだもの	じゃこ菜飯おにぎり 干し芋 みそ汁 くだもの		午後 (月)	スイートパンプキン 野菜スープ くだもの	スイートパンプキン いりこ 野菜スープ くだもの
4 18	午前	全がゆ→軟飯 かじきのみそ煮 <small>もやし海苔和え フロッコリー炒め</small> 豆腐と白菜のみそ汁	軟飯→ごはん かじきのみそ煮 <small>もやし海苔酢和え フロッコリー炒め</small> 厚揚げと白菜のみそ汁	12 26	午前	全がゆ→軟飯 鮭の野菜あんかけ <small>大根と人参のサラダ 小松菜和え</small> きやべつのみそ汁	軟飯→ごはん 鮭のふわとろ蒸し パリパリサラダ なら納豆和え きやべつのみそ汁
	午後 (月)	粉ふき芋 野菜スープ くだもの	フレンチフライ ゆで野菜 野菜スープ くだもの		午後 (火)	ひじきがゆ 野菜スープ くだもの	フルーツヨーグルト ひじきおにぎり 野菜スープ くだもの
5 19	午前	全がゆ→軟飯 豚肉団子野菜あんかけ きやべつの胡麻和え なすのみそ汁	軟飯→ごはん しゅうまい ごまじゃこ和え 焼きビーフン なすのみそ汁	13 27	午前	全がゆ→軟飯 豆腐と野菜のごまみそ煮 きゅうり小松菜和え お麩のみそ汁	栗軟飯→ごはん 厚揚げ野菜ごまみそ煮 二色変わり漬け お麩のみそ汁
	午後 (火)	きな粉がゆ すまし汁 くだもの	ミルクくずもち レーズン すまし汁 くだもの		午後 (水)	味噌しらすトースト 野菜スープ くだもの	みそビザトースト 煮豆 野菜スープ くだもの
6 20	午前	全がゆ→軟飯 かじきのねぎみそ焼き <small>かぶのサラダ きのこの炒め物</small> 豚汁	軟飯→ごはん かじきのねぎみそ焼き <small>かぶのサラダ きのこ香味炒め</small> 豚汁	14	午前	全がゆ→軟飯 かじき野菜あんかけ <small>小松菜の胡麻和え 人参しりしりー</small> みそけんちん汁	軟飯→ごはん かじき野菜あんかけ(後期:中華風卵焼き) <small>小松菜の胡麻和え 人参しりしりー</small> みそけんちん汁
	午後 (水)	ナポリタン 野菜スープ くだもの	ナポリタン ゆで野菜 野菜スープ くだもの		午後 (木)	焼きうどん 野菜スープ くだもの	焼きうどん チーズ 野菜スープ くだもの
7 21	午前	全がゆ→軟飯 <small>豆腐と野菜の煮物(鶏と野菜の煮物21日)</small> きやべつのサラダ 人参のきんぴら きのこすまし汁	マーボー豆腐丼(中華丼21日) コーンサラダ れんこんみそきんぴら きのこすまし汁	28	午前	全がゆ→軟飯 ハンバーグ ブロッコリー キャベツのサラダ ミネストローネ	ホタテのピラフ軟飯→ごはん チーズハンバーグ ブロッコリー揚げ フレンチサラダ ミネストローネ
	午後 (木)	しらすミルクトースト 野菜スープ くだもの	ジャムサンド いりこ 野菜スープ くだもの		午後 (木)	きな粉おから蒸しパン 野菜スープ くだもの	おから焼きドーナツ 野菜スープ みそ汁 くだもの
8 22	午前	全がゆ→軟飯 かわいいの照り焼き ポテトサラダ 大根のみそ煮 キャロットスープ	ごはん→パン かわいいのフリッター ポテトサラダ ごぼうのみそ煮 キャロットスープ		午後 (金)	納豆雑炊 みそ汁 くだもの	ゆかりおにぎり チーズ みそ汁 くだもの

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆完了食より毎食牛乳がつきます。

☆28日はお楽しみ給食です。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。

す。予めご了承ください。