



ほけんだより 2021年9月号

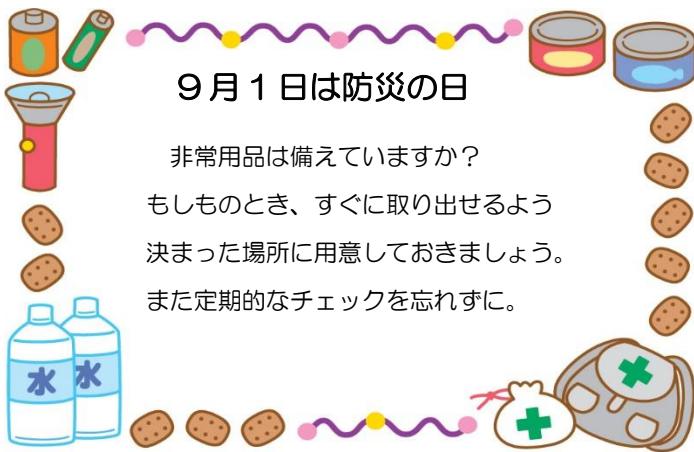
夏の暑さから急に涼しくなったり、天気や気温の変化が大きい季節になります。
また夏の疲れが出てくるころでもあり、体調も崩しやすい時期です。
しっかり眠り、よく食べる健康生活ができていますか見直してみてください。

行事予定

10日(金)～ 全園児身体測定週間
14日(火) 0歳児健康診断

お知らせ

乳児クラスでRSウイルスが流行しています。鼻水や咳などの症状がある場合は早めの受診をおすすめします。



9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？
もしものとき、すぐに取り出せるよう
決まった場所に用意しておきましょう。
また定期的なチェックを忘れずに。

9月9日は救急の日

年に1回、ご家庭の救急用品をチェックしていますか？古い薬は処分し、新しい物を補充し
いざというときに使えるように点検してみてください。

- 体温計
- 絆創膏
- 包帯
- ガーゼ
- 脱脂綿
- 綿棒
- ピンセット
- 毛抜き
- はさみ
- 水まくら
- 常備薬
- 虫刺され用塗り薬など

子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。



お知らせ

9月は幼児クラスで「保健の話」をします。手洗い、うがいは上手にできているかおはなしする予定ですので、ご家庭でも手洗い上手にできているかぜひ見てあげてください。