



ほけんだより

2021年11月号

今月は保健の話「手洗い上手にできるかな？」を、2歳児クラスにはじめて実施します。いつも外から園に帰ってくると手を洗っている様子を見ますが、「6つのポーズ」を覚えてさらに手洗いが上手になるようにお話ししたいと思っています。家でも上手に洗えているかぜひみてあげてください。

行事予定

8日(金)～ 全園児身体測定週間
19日(火) 全園児健康診断
～当日は欠席のないようご協力ください。～

感染症情報など

嘱託医より、今年はインフルエンザが流行する可能性が高いとのことです。

鼻水のおはなし



季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水のほかに発熱・喉の痛み・食欲不振・黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続くなどの症状があれば病院で診てもらいましょう。

どうして鼻水が出るの？

鼻水は身体を守るために必要なもので、鼻やのどに付いたウイルスを排除するために出ます。

また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役目もあります。

小さい子はこまめに吸い取って！

まだ上手に鼻をかめないときにはティッシュでこまめに拭いてあげたり、鼻水吸引を耳鼻科などでしてもらって夜グッスリ寝れることもあるようです。

鼻水の色を見てみよう

透明

気温の変化によるものや風邪の初期症状の場合に見られます。

鼻水は垂れたままにしておくと肌荒れの原因になるので注意が必要です。

黄色から緑色

細菌感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪いので、早めに小児科または耳鼻科を受診しましょう。

10月7日(木)に視力測定を実施しました。あいにくの曇りの天気で測定するにはやや明るさが足りずでしたが、緊張せずに測定することができました。またアンケートについてもご協力ありがとうございました。測定について質問などありましたら、看護師までお知らせください。