

除去食材 卵・大豆 2021年度 11月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
1 17 (水)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 白菜の和え物 じゃが芋となめこのみそ汁	軟飯→ごはん 鶏肉入り五目豆・大豆除去 鶏肉野菜みそ煮(29日) 白菜サラダ 人参のフリッター じゃが芋となめこのみそ汁	10 24 (水)	午前	全がゆ→軟飯 かれのいの塩麴焼き 白菜磯和え 大根の煮物 きゃべつのみそ汁	軟飯→ごはん かれのいの塩麴焼き 白菜磯和え 切干大根の煮物:油揚げ→麩 きゃべつのみそ汁
		小松菜ホットケーキ スイートパンプキン(17日) 野菜スープ くだもの	小松菜ホットケーキ スイートパンプキン(17日) チーズ 野菜スープ くだもの			りんごホットケーキ 野菜スープ くだもの	りんごケーキ レーズン 野菜スープ くだもの
		全がゆ→軟飯 鮭のみそ焼き 小松菜ときゅうりの和え物 もやし炒め 豆腐とあおさのみそ汁	ゆかり軟飯→ごはん 鮭のみそマヨ焼き 二色変わり漬け もやし炒め 豆腐とあおさのみそ汁:豆腐→麩			11 25 (木)	午前
ごまのリートスト 野菜スープ くだもの	ピザトースト:食パン→天然酵母パン カルシウムラスク:食パン→天然酵母パン いりこ 野菜スープ くだもの	粉ふき芋 野菜スープ くだもの	ベークドポテト ゆで野菜 野菜スープ くだもの				
全がゆ→軟飯 鶏肉とお麩の煮物 春雨サラダ かぶと若布炒め のっぺい汁	軟飯→ごはん 鶏肉とお麩の煮物 春雨サラダ かぶと若布炒め のっぺい汁:油揚げ除去	12 26 (金)	午前	全がゆ→軟飯 かれのいのきのこソース 大根サラダ 春雨ともやしの炒め物 白菜のみそ汁	軟飯→ごはん 揚げかれのいのきのこソース 大根サラダ マーボー春雨 白菜のみそ汁		
さつまいもとりんごの重ね煮 野菜スープ くだもの	さつまいもとりんごの重ね煮 ゆで野菜 野菜スープ くだもの			納豆うどん ゆで野菜 くだもの	納豆うどん:納豆→麩 ゆで野菜 くだもの		
全がゆ→軟飯 かれのいの照り焼き 彩りサラダ 大根の煮物 もやしのみそ汁	軟飯→ごはん かれのいの唐揚げ 豆菜サラダ:大豆除去 里芋の煮物 もやしのみそ汁			13 27 (土)	午前	全がゆ→軟飯 肉じゃが風煮物 ツナサラダ 野菜スープ	きつねうどん:油揚げ→麩 肉じゃが ツナサラダ
納豆雑炊 すまし汁 くだもの	ヨーグルト ごへいもち すまし汁 くだもの	麩の野菜雑炊 みそ汁 くだもの	チャーハンおにぎり ゆで野菜 みそ汁 くだもの				
全がゆ→軟飯 車麩のすき煮 じゃが芋炒め かぶのみそ汁	軟飯→ごはん 車麩のすき煮 じゃが芋カレー炒め かぶのみそ汁	15 (月)	午前			全がゆ→軟飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのサラダ きこのマリネ 野菜スープ	ごはん クリームシチュー コーンサラダ きこのマリネ
焼きうどん 野菜スープ くだもの	焼きそば 煮豆 野菜スープ くだもの			しらすと野菜のおかゆ みそ汁 くだもの	茶飯おにぎり ゆで野菜 みそ汁 くだもの		
全がゆ→軟飯 たらの磯煮 小松菜ひじきサラダ 白菜和え 冬瓜のみそ汁	黒米軟飯→ごはん たらの中華煮 小松菜ひじきサラダ 白菜納豆和え→白菜和え 冬瓜のみそ汁			18 (木)	午前	全がゆ→軟飯 鶏肉団子野菜煮 三色和え ブロッコリー和え 湯葉のすまし汁	散らし寿司:高野豆腐・油揚げ除去 鶏肉団子照り煮 三色塩ナムル カリフラワーカレーマリネ 湯葉のすまし汁:湯葉→麩
ミルクフレンチトースト 野菜スープ くだもの	チーズラスク:食パン→天然酵母パン いりこ 野菜スープ くだもの	人参蒸しパン 野菜スープ くだもの	キャロットケーキ:炒り大豆除去 ゆで野菜 野菜スープ くだもの				
全がゆ→軟飯 豚肉と豆腐の炒め煮 ブロッコリー和え かぼちゃ ねぎのみそ汁	軟飯→ごはん 厚揚げのみそ炒め→豚肉のみそ炒め ブロッコリーナムル かぼちゃの素揚げ 鶏ごぼう汁	☆この他に野菜スティックがつきます。 ☆完了食より毎食牛乳がつきます。 ☆18日はお楽しみ給食です。 ☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。 予めご了承ください。					
9 (火)	午後	しらすがゆ みそ汁 くだもの	しらすおにぎり チーズ みそ汁 くだもの				

園長印	栄養士印	保育士印	保護者サイン
			確認日: 月 日